



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F  
MAIOR DE 12 MESES  
ABRIL  
SEM BANANA 2025**

*Juliana R. de Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Scharadong*  
Milena Scharadong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
<b>Desjejum</b>		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	
		Pão de leite	Pão de leite	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	Pão de leite	
<b>Colação</b>		Melão	MANGA	Pera	Mamão	
<b>Almoço</b>		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	
		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata	
<b>Lanche</b>		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada	
<b>Jantar</b>		Manga	Abacate	Maçã cozida	Melão	
		Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora	
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
<b>Desjejum</b>		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
		Pão de leite	Pão de leite	Muffin de maçã com uva passa	Pão de leite	Pão de leite
<b>Colação</b>		Maçã	MAMÃO	Melão	Manga	Mamão
<b>Almoço</b>		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido	
<b>Lanche</b>		Melão	Manga	MANGA	Maçã	Melão
<b>Jantar</b>		Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata
		SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	<b>FERIADO</b>
<b>Desjejum</b>		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	
		Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	
<b>Colação</b>		Manga	Maçã	MANGA	Mamão	
<b>Almoço</b>		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	
		Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada	
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada		
<b>Lanche</b>		PERA	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão	
<b>Jantar</b>		Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g	



**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F  
MAIOR DE 12 MESES  
ABRIL  
SEM BANANA 2025**

*Juliana R. de Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matriculada 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Scharadong*  
Milena Scharadong  
Gerência de Alimentação  
Matriculada 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santos Sato*  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de Alimentação  
Matriculada 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.					
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
		Pão de leite	Pão de leite	Muffin de maçã com uva passa	Pão de leite
		Abacate	Manga	Melão	Mamão
		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
		Carne moída ao sugo	Isclas de frango com batata	Carne moída	Isclas de carne refogada
		Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
		Papa de maçã com laranja	Mamão	PERA	Manga
<b>Jantar</b>		Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes
	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>		
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido		
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite		
<b>Colação</b>	Maçã	MAMÃO	Maçã		
	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto		
<b>Almoço</b>	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate		
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado		
<b>Lanche</b>	Melão	Manga	Leite Materno/ Leite enriquecido + MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA		
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão		