



CURITIBA

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
SEM LACTOSE 2025**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.						
		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	
		PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	Bolo de banana com aveia	PÃO SEM LEITE	
Colação		Melão	Banana	Pera	Mamão	
Almoço		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	
		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata	
Lanche		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada	
		Manga	Abacate	Maçã cozida	Melão	
Jantar		Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora	
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE
		PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	Muffin de maçã com uva passa	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE
Colação		Maçã	Banana	Melão	Manga	Mamão
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
		Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado
Lanche		Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
		Melão	Manga	Banana	Maçã	Melão
Jantar		Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata
		SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum		Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	
		PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	Bolo de banana com aveia	
Colação		Manga	Maçã	Banana	Mamão	
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	
		Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada	
Lanche		Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	
		Banana	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão	
Jantar		Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g	



CURITIBA

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
SEM LACTOSE 2025**

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.					
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE
		PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	Muffin de maçã com uva passa	PÃO SEM LEITE
Colação		Abacate	Manga	Melão	Mamão
Almoço		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
		Carne moída ao sugo	Isclas de frango com batata	Carne moída	Isclas de carne refogada
Lanche		Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
Jantar		Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	Manga
	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes	
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE	Leite Materno/LEITE SEM LACTOSE		
	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE	PÃO SEM LEITE		
Colação	Maçã	Banana	Maçã		
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto		
	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate		
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado		
Lanche	Melão	Manga	LEITE MATERNO/LEITE SEM LACTOSE + Bolo de banana com açúcar		
Jantar	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão		