



CURITIBA

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
SEM MANGA 2025

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.					
		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação		Pão de leite	Pão de leite	Bolo de banana com aveia	Pão de leite
Almoço		Melão	Banana	Pera	Mamão
Lanche		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
Jantar		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata
		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
		MAMÃO	Abacate	Maçã cozida	Melão
		Risoto de frango com legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de abóbora
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
Colação	Pão de leite	Pão de leite	Muffin de maçã com uva passa	Pão de leite	Pão de leite
Almoço	Maçã	Banana	Melão	MAMÃO	Mamão
Lanche	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
Jantar	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate	Iscas de fígado
	Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta	Brócolis cozido
	Melão	MAMÃO	Banana	Maçã	Melão
	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	Papa de legumes	Papa de frango, beterraba e batata
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	
Colação	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	Bolo de banana com aveia	
Almoço	MAMÃO	Maçã	Banana	Mamão	
Lanche	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	
Jantar	Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada	
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	
	Banana	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão	
	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de fubá, carne e couve	Papinha de abobrinha 200g	



CURITIBA

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F
MAIOR DE 12 MESES
ABRIL
SEM MANGA 2025

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04	
Desjejum	FERIADO	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	
		Pão de leite	Pão de leite	Muffin de maçã com uva passa	Pão de leite	
		Colação	Abacate	MELÃO	Melão	Mamão
		Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
			Carne moída ao sugo	Isclas de frango com batata	Carne moída	Isclas de carne refogada
		Lanche	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida
		Jantar	Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	PERA
	Papa de frango, beterraba e batata	Papa de abóbora	Papa de feijão com macarrão	Risoto de frango com legumes		
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido			
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite			
Colação	Maçã	Banana	Maçã			
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto			
	Isclas de frango grelhadas	Isclas de fígado	Isclas de frango com tomate			
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado			
Lanche	Melão	MAMÃO	Leite Materno/ Leite enriquecido + Bolo de banana com aveia			
Jantar	Papa de legumes	Papa de frango com legumes e macarrão	Papa de carne, abobrinha e macarrão			