



CURITIBA

## CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F

MAIOR DE 12 MESES

ABRIL

SEM OVOS 2025

*Juliana R. D. Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
Milena Schardong  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Sантos Sato*  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
<b>Desjejum</b>		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
<b>Colação</b>		Pão de leite	Pão de leite	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Pão de leite
<b>Almoço</b>		Melão	Banana	Pera	Mamão
<b>Almoço</b>		Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
<b>Almoço</b>		Iscas de carne refogada	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata
<b>Lanche</b>		Chuchu refogado	Purê de batata sem leite	Cenoura refogada	Abobrinha refogada
<b>Jantar</b>		Manga	Abacate	Maçã cozida	Melão
<b>Jantar</b>		Risoto de frango com legumes	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS SEM OVOS	PAPA DE FRANGO COM BATATA DOCE, CHUCHU E BRÓCOLIS COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS
<b>SEGUNDA 07/04</b>		<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>
<b>Desjejum</b>		Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
<b>Desjejum</b>		Pão de leite	Pão de leite	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Pão de leite
<b>Colação</b>		Macã	Banana	Melão	Mamão
<b>Almoço</b>		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão preto
<b>Almoço</b>		Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com tomate
<b>Lanche</b>		Batata ensopada	Beterraba cozida	Chuchu refogado	Polenta
<b>Jantar</b>		Melão	Manga	Banana	Maçã
<b>Jantar</b>		PAPA DE LEGUMES COM FRANGO E ESPINAFRE COM MACARRÃO SEM OVOS	Papinha de carne com cenoura	Papinha de abóbora com espinafre	PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM OVOS



CURITIBA

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F**  
**MAIOR DE 12 MESES**  
**ABRIL**  
**SEM OVOS 2025**

Juliana R. D. Guedes  
 Juliana Rodrigues Dias Guedes  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 184452  
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong  
 Milena Schardong  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santes Sato  
 Nadia Rafaela dos Santos Sato  
 Gerência de alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	<b>FERIADO</b>
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Banana	Mamão	
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	
	Iscas de frango ao molho	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne refogada	
	Vagem refogada	Quibebe	Couve- flor refogada	Abobrinha refogada	
<b>Lanche</b>	Banana	Mamão + aveia em flocos finos	Pera	Melão	
<b>Jantar</b>	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS	Papa de fubá, carne e couve	PAPA DE ABOBRINHA COM MACARRÃO SEM OVOS	
	<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>	<b>SEXTA 25/04</b>	
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	<b>FERIADO</b>
	Pão de leite	Pão de leite	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Pão de leite	
<b>Colação</b>	Abacate	Manga	Melão	Mamão	
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	
	Carne moída ao sugo	Iscas de frango com batata	Carne moída	Iscas de carne refogada	
<b>Lanche</b>	Chuchu refogado	Batata doce cozida	Brócolis cozido	Beterraba cozida	
<b>Jantar</b>	Papa de maçã com laranja	Mamão	Banana	Manga	
	PAPA DE FRANGO, BETERRABA E BATATA COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE ABÓBORA COM MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes	



CURITIBA

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - RISOTOLÂNDIA F  
MAIOR DE 12 MESES**

**ABRIL  
SEM OVOS 2025**

*Juliana R. de Guedes*  
**Juliana Rodrigues Dias Guedes**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

*Milena Schardong*  
**Milena Schardong**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/ CRN-8 12407

*Nadia R. dos Santes Sato*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/ CRN-8 9129

**OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>
<b>Desjejum</b>	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido
	Pão de leite	Pão de leite	Pão de leite
<b>Colação</b>	Maçã	Banana	Maçã
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Iscas de frango grelhadas	Iscas de fígado	Iscas de frango com tomate
	Cenoura refogada	Batata ensopada	Brócolis refogado
<b>Lanche</b>	Melão	Manga	Leite Materno/ LEITE DE SOJA + BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
<b>Jantar</b>	Papa de legumes	PAPA DE FRANGO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM OVOS	PAPA DE CARNE, ABOBRINHA E MACARRÃO SEM OVOS SEM OVOS