



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G

ABRIL
2025


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04			
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml			
Almoço		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g			
		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g			
		Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g			
		Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	Batata palha 25g	Farofa de couve 20g			
		Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g			
Lanche		Caqui	Melancia	Melão	Mamão			
		Banana / Flocos de arroz 10g	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g			
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Canja 200g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	1390,09	201,06	68,45	37,89	A	C	Ca	Fe
					863,1	103,09	587,88	7,1
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04			
Desjejum	Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml			
Almoço	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de integral com manteiga 8g			
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g			
	Iscas de carne 45g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g			
	Polenta 100g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g			
	Salada de pepino 35g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g			
Lanche	Melão	Banana	Laranja	Maçã	Mamão			
Lanche	Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Sanduíche de queijo com tomate			
Jantar	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	Arroz Carreteiro 180g			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	1283,74	195,55	59,38	31,26	A	C	Ca	Fe
					361,06	161,3	472,66	7,16
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO			
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml				
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Bolo de laranja sem açúcar 50g	Pão integral com manteiga 8g				
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g				
	Iscas de carne 45g	Bolinho de carne 60g	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g				
	Polenta 100g	Legumes refogados 40g	Creme de milho 60g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g				
	Salada de tomate 40g	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g				
	Laranja	Mamão	Caqui	Mamão				
Lanche	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	Mingau de com aveia 200g / Maçã	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de cenoura sem açúcar 50g				
Jantar	Canja 200g	Sopa campoensa 180g	Macarrão - jantar 150g + Frango à camponesa 70g	Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
CÁLCULO	1432,89	197,01	72,3	41,55	A	C	Ca	Fe
					576,22	138,69	655,21	6,76



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR G

ABRIL
2025
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04			
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g			
		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	Pão de forma com manteiga 8g			
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g			
Almoço		Strogonoff de frango 70g	Iscas de carne 45g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	Frango assado 50g			
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Purê de batata 60g			
		Salada de pepino 35g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g			
		Laranja	Maçã	Laranja	Mamão			
Lanche		Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate	Banana / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g			
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	1202,6	195,78	55,74	25,19	380,37	159,04	362,22	6,54
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04					
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml					
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g					
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g					
Almoço	Iscas de frango com tomate 60g	Frango à parmegiana 70g	Barreado 70g					
	Polenta 100g	Creme de milho 60g	Farofa de banana 20g					
	Salada de alface 25g	Salada de brócolis 30g	Salada de couve-flor 20g					
	Maçã	Kiwi	Caqui					
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g					
Jantar	Purê de batata - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Arroz Carreteiro 180g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
					A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	1464,93	206,76	70,28	41,67	525,23	155,27	554,31	6,82