

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ ABRIL
SEM AMENDOIM 2025**



Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Suco de uva 200ml	
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	
		Batata doce refogada	Farofa de couve 20g	Purê de batata 60g	Quibebe 50g	
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
		Melão	Laranja	Caqui	Melancia	
		Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	Banana / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	
Lanche		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo	Canja 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	
Jantar						
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de integral com queijo 20g	
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Isclas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g	
		Polenta 100g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	
		Mamão	Maçã	Melão	Banana	
Lanche		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g	
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de uva 200 ml / Pão de leite com carne moída 35g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum		Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml		Vitamina de banana 180ml
		Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Pão integral com queijo 20g		Muffin de maçã com uva passa 60g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g
		Isclas de frango grelhadas 60g	Carne moída ao sugo 50g	Peito de frango à milanesa 50g		Bolinho de carne 60g
		Creme de milho 60g	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g		Legumes refogados 40g
		Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g		Salada de tomate 40g
		Mamão	Laranja	Caqui		Maçã
Lanche		Mingau de banana com aveia 200g / Maçã	Suco de uva 200ml / Bolo banana com aveia 60g	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g		Mamão / Aveia em flocos finos 20g
Jantar		Escondidinho de carne 170g	Canja 200g	Sopa cabocla 180g		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SEM AMENDOIM 2025



Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Suco de maçã 200ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
Strogonoff de frango 70g		Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	
Batata doce refogada		Cenoura refogada 50g	Purê de batata 60g	Macarrão ao alho e óleo 65g	
Salada de repolho verde com repolho roxo 30g		Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g	
Banana		Manga	Maçã	Melão	
Lanche		Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar	Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Sopa camponesa 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Risoto de frango com legumes 180g	
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml		
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	Frango à parmegiana 70g		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	Creme de milho 60g		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Kiwi	Caqui	Maçã		
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g		
Jantar	Arroz Carreiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída		