

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SEM FEIJÃO PRETO 2025 **RISOTOLÂNDIA C ABRIL**



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

NR
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 01/04 | QUARTA 02/04 | QUINTA 03/04 | SEXTA 04/04 |
|-----------------|----------------------|--|---|---|--|
| Desjejum | | Leite 190ml | Suco de maçã 200ml | Vitamina de banana 180ml | Suco de uva 200ml |
| | | Pão de leite com manteiga 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão de integral com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g |
| Almoço | | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e feijão carioca 100g |
| | | Strogonoff de carne 70g | Frango ensopado 70g | Bife de panela (60g carne e 10g molho) | Frango assado 50g |
| | | Batata doce refogada | Farofa de couve 20g | Purê de batata 60g | Quibebe 50g |
| | | Salada de cenoura 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de brócolis 30g | Salada de tomate 40g |
| | | Melão | Laranja | Caqui | Melancia |
| | | Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g | Banana / Flocos de arroz 10g | Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface | Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g |
| Jantar | | Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g | Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo | Canja 200g | SOPA CAMPONESA |
| | SEGUNDA 07/04 | TERÇA 08/04 | QUARTA 09/04 | QUINTA 10/04 | SEXTA 11/04 |
| Desjejum | | Leite 190ml | Suco de uva 200ml | Vitamina de manga 180ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml |
| | | Pão de integral com manteiga 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão de leite com manteiga 8g | Pão de integral com queijo 20g |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g |
| | | Isclas de carne 45g | Frango à camponesa 70g | Picadinho de carne 70g | Frango ensopado 70g |
| | | Polenta 100g | Brócolis cozido 50g | Beterraba cozida 50g | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | Salada de alface 25g | Salada de pepino 35g | Salada de abobrinha 30g | Salada de couve-flor 20g |
| | | Mamão | Maçã | Melão | Banana |
| Lanche | | Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Aveia em flocos finos 20g | Suco de maçã 200ml / Bolo de banana com aveia 60g | Mamão / Flocos de arroz 10g |
| Jantar | | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g | Suco de uva 200 ml / Pão de leite com carne moída 35g | Risoto de frango - jantar 200g | CANJA |
| | | | | | Arroz Carreteiro 180g |



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SEM FEIJÃO PRETO ABRIL
2025**

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | SEGUNDA 14/04 | TERÇA 15/04 | QUARTA 16/04 | QUINTA 17/04 | FERIADO |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Desjejum | Vitamina de morango 180ml | Leite 190ml | Suco de laranja 200ml | Vitamina de banana 180ml | |
| | Pão de leite com queijo 20g | Pão de forma com manteiga 8g | Pão integral com queijo 20g | Muffin de maçã com uva passa 60g | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | |
| | Iscas de frango grelhadas 60g | Carne moída ao sugo 50g | Peito de frango à milanesa 50g | Bolinho de carne 60g | |
| | Creme de milho 60g | Polenta 100g | Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g | Legumes refogados 40g | |
| | Salada de chuchu 25g | Salada de acelga 20g | Salada de pepino 35g | Salada de tomate 40g | |
| | Mamão | Laranja | Caqui | Maçã | |
| Lanche | Mingau de banana com aveia 200g / Maçã | Suco de uva 200ml / Bolo banana com aveia 60g | Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão / Aveia em flocos finos 20g | |
| Jantar | Escondidinho de carne 170g | Canja 200g | Sopa cabocla 180g | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g | |
| | | TERÇA 22/04 | QUARTA 23/04 | QUINTA 24/04 | SEXTA 25/04 |
| Desjejum | FERIADO | Suco de maçã 200ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Leite 190ml | Suco de uva 200g |
| | | Pão de forma com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | Pão de forma com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA |
| | | Strogonoff de frango 70g | Iscas de carne 45g | Frango assado 50g | Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g |
| | | Batata doce refogada | Cenoura refogada 50g | Puré de batata 60g | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de pepino 35g |
| | | Banana | Manga | Maçã | Melão |
| Lanche | | Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g | Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g | Mamão / Flocos de arroz 10g |
| Jantar | | Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g | Sopa camponesa 180g | CANJA | Risoto de frango com legumes 180g |

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SEM FEIJÃO PRETO ABRIL
2025**



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | SEGUNDA 28/04 | TERÇA 29/04 | QUARTA 30/04 |
|-----------------|---|---|--|
| Desjejum | Suco de uva 200ml | Batida de maçã 180ml | Leite 190ml |
| | Pão integral com manteiga 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão de leite com manteiga 8g |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA | Arroz 95g e feijão carioca 100g |
| | Iscas de frango com tomate 60g | Barreado 70g | Frango à parmegiana 70g |
| | Polenta 100g | Farofa de banana 20g | Creme de milho 60g |
| | Salada de alface 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de brócolis 30g |
| | Kiwi | Caqui | Maçã |
| Lanche | Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão / Flocos de arroz 10g | Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g |
| Jantar | Arroz Carreteiro 180g | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g | Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída |