

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS E BANANA 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	SUCO DE MAÇÃ 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA 200ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	FRANGO ENSOPADO 70G	BIFE DE PANELA (60G CARNE E 10G MOLHO)	FRANGO ASSADO 50G
		BATATA DOCE REFOGADA	FAROFA DE COUVE 20G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	QUIBEBE 50G
		SALADA DE CENOURA 25G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE TOMATE 40G
	MELÃO	LARANJA	CAQUI	MELANCIA	
Lanche		VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	MANGA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN
Jantar		POLENTA - JANTAR 120G + ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN - JANTAR + CARNE MOÍDA AO SUGO	CANJA 200G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO À CAMPONESA 70G	PICADINHO DE CARNE 70G	FRANGO ENSOPADO 70G
		POLENTA 100G	BRÓCOLIS COZIDO 50G	BETERRABA COZIDA 50G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO
		SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ABOBRINHA 30G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G
	MAMÃO	MAÇÃ	MELÃO	MANGA	PERA
Lanche		VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MANGA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN
Jantar		QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SUCO DE UVA 200 ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA 35G	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN
					ARROZ CARRETEIRO 180G

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS E BANANA 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE LARANJA 200ML PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 60G	CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA		
	QUIRERA	POLENTA 100G	ABOBRINHA COM CENOURA, TOMATE E VAGEM 50G	LEGUMES REFOGADOS 40G		
	SALADA DE CHUCHU 25G MAMÃO	SALADA DE ACELGA 20G LARANJA	SALADA DE PEPINO 35G CAQUI	SALADA DE TOMATE 40G MAÇÃ		
Lanche	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / MAÇÃ	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN		
Jantar	ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE	CANJA 200G	SOPA CABOCLA 180G	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G		
	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04		
Desjejum	SUCO DE MAÇÃ 200ML PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	SUCO DE UVA 200G PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO		
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO ASSADO 50G	CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G		
	BATATA DOCE REFOGADA	CENOURA REFOGADA 50G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO		
	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G MANGA	SALADA DE ALFACE 25G MANGA	SALADA DE BETERRABA 35G MAÇÃ	SALADA DE PEPINO 35G MELÃO		
Lanche	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN		
Jantar	POLENTA - JANTAR 120G + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	SOPA CAMPONESA 180G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G		

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS E BANANA 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	SUCO DE UVA 200ML	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA 100G	FAROFA DE CENOURA	QUIRERA
	SALADA DE ALFACE 25G KIWI	SALADA DE COUVE-FLOR 20G CAQUI	SALADA DE BRÓCOLIS 30G MAÇÃ
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SUCO DE MAÇÃ 200ML/PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA