



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C**  
**ABRIL**  
**SEM LEITE, OVOS, BANANA E TOMATE 2025**

*Manoela Nobrega Lorenzi*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena Schardong Agnoletto*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	Frango assado 50g
		Batata doce refogada	Farofa de couve 20g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	SALADA DE BETERRABA
		Melão	Laranja	Caqui	Melancia
<b>Lanche</b>		VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	MANGA / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
<b>Almoço</b>	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Polenta 100g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Farofa de MANGA 20g
	Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	SALADA DE REPOLHO
	Mamão	Maçã	Melão	MANGA	Pera
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	MANGA / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Mamão / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>	POLENTA - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de uva 200 ml / PÃO SEM LEITE com carne moída 35g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	CANJA
	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Desjejum</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	
	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
<b>Almoço</b>	Iscas de frango grelhadas 60g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	
	POLENTA	Polenta 100g	ABOBRINHA REFOGADA	Legumes refogados 40g	
	Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	SALADA DE BETERRABA	
	Mamão	Laranja	Caqui	Maçã	
<b>Lanche</b>	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Maçã	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	
<b>Jantar</b>	PURÊ DE BATATA SEM LEITE + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	POLENTA - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C**  
**ABRIL**  
**SEM LEITE, OVOS, BANANA E TOMATE 2025**

*Manoela Nobrega Lorenzi*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena Schardong Agnoletto*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>	<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Suco de maçã 200ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango assado 50g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
		Batata doce refogada	Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g
		MAMÃO	Manga	Maçã	Melão
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Mamão / Flocos de arroz 10g	
<b>Jantar</b>	Polenta - jantar 120g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Sopa camponesa 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes 180g	
	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>		
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Polenta 100g	FAROFA DE CENOURA	POLENTA		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Kiwi	Caqui	Maçã		
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO		
<b>Jantar</b>	CANJA	POLENTA - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		