

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SEM MILHO, OVOS, CORANTES E CONVERSANTES ABRIL
2025**



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

NR
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Suco de uva 200ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		Batata doce refogada	Farofa de couve 20g	Purê de batata 60g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		Melão	Laranja	Caqui	Melancia
Lanche		Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	Banana / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Creme de morango 100g / FLOCOS DE ARROZ
Jantar		PURÊ DE BATATA - JANTAR + Iscas de frango com tomate 60g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ Carne moída ao sugo	Canja 200g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de integral com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g
		PURÊ DE BATATA	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
		Mamão	Maçã	Melão	Banana
Lanche		Vitamina de goiaba 180 ml / FLOCOS DE ARROZ	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + Frango ensopado 70g	Suco de uva 200 ml / Pão de leite com carne moída 35g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS
					Arroz Carreteiro 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SEM MILHO, OVOS, CORANTES E CONVERSANTES ABRIL
2025**



Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	
	Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Pão integral com queijo 20g	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
	Iscas de frango grelhadas 60g	Carne moída ao sugo 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	
	CREME DE AIPIM	PURÊ DE BATATA	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g	
	Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	
	Mamão	Laranja	Caqui	Maçã	
Lanche	Mingau de banana com aveia 200g / Maçã	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Batida de maçã 180ml / FLOCOS DE ARROZ	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	
Jantar	Escondidinho de carne 170g	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	PURÊ DE BATATA - JANTAR + Frango ensopado 70g	
					SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Suco de maçã 200ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
		Batata doce refogada	Cenoura refogada 50g	Purê de batata 60g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g
		Banana	Manga	Maçã	Melão
Lanche		Suco de laranja 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	VITAMINA DE MORANGO / FLOCOS DE ARROZ	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar	PURÊ DE BATATA - JANTAR + Carne moída ao sugo 50g	Sopa camponesa 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes 180g	

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SEM MILHO, OVOS, CORANTES E CONVERSANTES ABRIL
2025**



CURITIBA


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Isclas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	PURÊ DE BATATA	FAROFA DE COUVE	CREME DE AIPIM
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	Kiwi	Caqui	Maçã
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / FLOCOS DE ARROZ	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Jantar	Arroz Carreteiro 180g	PURÊ DE BATATA - JANTAR + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída