

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SUPLEMENTO ALIMENTAR 2 ABRIL
2025**



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

NS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	
		Batata doce refogada	Farofa de couve 20g	Purê de batata 60g	Quibebe 50g	
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
	Melão	Laranja	Caqui	Melancia		
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Sanduíche de queijo com tomate e alface	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g	
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo	Canja 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de integral com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g
		Polenta 100g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de repolho com tomate 30g
	Mamão	Maçã	Melão	Banana	Pera	
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana / Aveia em flocos finos 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Bolo de banana com aveia 60g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Mamão / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Iogurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de uva 200 ml / Pão de leite com carne moída 35g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	Arroz Carreteiro 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SUPLEMENTO ALIMENTAR 2 ABRIL
2025**



Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR Pão de leite com queijo 20g	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR Pão de forma com manteiga 8g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR Pão integral com queijo 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR Muffin de maçã com uva passa 60g		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g Isclas de frango grelhadas 60g	Arroz 95g e feijão preto 100g Carne moída ao sugo 50g	Arroz 95g e feijão carioca 100g Peito de frango à milanesa 50g	Arroz 95g e feijão preto 100g Bolinho de carne 60g		
	Creme de milho 60g	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g		
	Salada de chuchu 25g Mamão	Salada de acelga 20g Laranja	Salada de pepino 35g Caqui	Salada de tomate 40g Maçã		
	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Mingau de banana com aveia 200g / Maçã	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Bolo banana com aveia 60g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Mamão / Aveia em flocos finos 20g		
Jantar	Escondidinho de carne 170g	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g		
						SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR Pão de forma com manteiga 8g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR Pão de leite com queijo 20g	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR Pão de forma com manteiga 8g		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR Pão de leite com queijo 20g
		Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g Strogonoff de frango 70g	Arroz 95g e feijão preto 100g Isclas de carne 45g		Arroz 95g e feijão carioca 100g Frango assado 50g
Batata doce refogada Salada de repolho verde com repolho roxo 30g Banana			Cenoura refogada 50g Salada de alface 25g Manga	Purê de batata 60g Salada de beterraba 35g Maçã	Macarrão ao alho e óleo 65g Salada de pepino 35g Melão	
LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Muffin de maçã e uvas passas 60g			LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Bolo de banana com aveia 60g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Mamão / Flocos de arroz 10g	
Jantar			Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Sopa camponesa 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Risoto de frango com legumes 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
SUPLEMENTO ALIMENTAR 2 ABRIL
2025**



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Leite 190ml + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Isclas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	Frango à parmegiana 70g
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	Creme de milho 60g
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	Kiwi	Caqui	Maçã
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Mamão / Flocos de arroz 10g	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Muffin de maçã com uva passa 60g
Jantar	Arroz Carreteiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída