

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F**  
**ABRIL**  
**FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE, SEM OVOS 2025**



*MNL*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)**

	<b>TERÇA 01/04</b>		<b>QUARTA 02/04</b>		<b>QUINTA 03/04</b>		<b>SEXTA 04/04</b>			
<b>Desjejum</b>	FÓRMULA ESPECIAL		Suco de maçã 200ml		FÓRMULA ESPECIAL		Suco de uva 200ml			
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO			
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g			
	ISCAS DE CARNE REFOGADAS		Frango ensopado 70g		Bife de panela (60g carne e 10g molho)		Frango assado 50g			
	Batata doce refogada		Farofa de couve 20g		PURÊ DE BATATA SEM LEITE		Quibebe 50g			
	Salada de cenoura 25g		Salada de beterraba 35g		Salada de brócolis 30g		Salada de tomate 40g			
	Melão		Laranja		Caqui		Melancia			
<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de arroz 10g		Banana / Flocos de arroz 10g		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g			
<b>Jantar</b>	Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g		MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ Carne moída ao sugo		Canja 200g		Sopa de feijão com macarrão 180g			
	<b>SEGUNDA 07/04</b>		<b>TERÇA 08/04</b>		<b>QUARTA 09/04</b>		<b>QUINTA 10/04</b>		<b>SEXTA 11/04</b>	
<b>Desjejum</b>	FÓRMULA ESPECIAL		Suco de uva 200ml		FÓRMULA ESPECIAL		Chá de camomila sem açúcar 190ml		Suco de laranja 200ml	
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g	
	Iscas de carne 45g		Frango à camponesa 70g		Picadinho de carne 70g		Frango ensopado 70g		Barreado 70g	
	Polenta 100g		Brócolis cozido 50g		Beterraba cozida 50g		MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO		Farofa de banana 20g	
	Salada de alface 25g		Salada de pepino 35g		Salada de abobrinha 30g		Salada de couve-flor 20g		Salada de repolho com tomate 30g	
	Mamão		Maçã		Melão		Banana		Pera	
<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g		Banana / Aveia em flocos finos 20g		Suco de maçã 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		Mamão / Flocos de arroz 10g		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g	
<b>Jantar</b>	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g		Suco de uva 200 ml / PÃO SEM LEITE com carne moída 35g		Risoto de frango - jantar 200g		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS		Arroz Carreiroiro 180g	
	<b>SEGUNDA 14/04</b>		<b>TERÇA 15/04</b>		<b>QUARTA 16/04</b>		<b>QUINTA 17/04</b>		<b>FERIADO</b>	
<b>Desjejum</b>	FÓRMULA ESPECIAL		FÓRMULA ESPECIAL		Suco de laranja 200ml		FÓRMULA ESPECIAL			
	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS			
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g			
	Iscas de frango grelhadas 60g		Carne moída ao sugo 50g		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		CARNE MOÍDA REFOGADA			
	QUIRERA		Polenta 100g		Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g		Legumes refogados 40g			
	Salada de chuchu 25g		Salada de acelga 20g		Salada de pepino 35g		Salada de tomate 40g			
	Mamão		Laranja		Caqui		Maçã			
<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL / Maçã		Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g		Mamão / Aveia em flocos finos 20g			
<b>Jantar</b>	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE		Canja 200g		Sopa cabocla 180g		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g			

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F**  
**ABRIL**  
**FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE, SEM OVOS 2025**



*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)**

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Suco de maçã 200ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	
Batata doce refogada		Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	
Salada de repolho verde com repolho roxo 30g		Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g	
Banana		Manga	Maçã	Melão	
Suco de laranja 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g	
Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g		Sopa camponesa 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes 180g	
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	QUIRERA		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Kivi	Caqui	Maçã		
<b>Lanche</b>	FÓRMULA ESPECIAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g		
<b>Jantar</b>	Arroz Carreiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		