

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR 11 ABRIL**  
**2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

*Manoela Nobrega Lorenzi*  
 Manoela Nobrega Lorenzi  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena Schardong Agnoletto*  
 Milena Schardong Agnoletto  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
 Nadia Rafaela dos Santos Sato  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>	
<b>Desjejum</b>		SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	Suco de uva 200ml	
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	
		POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA	
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	
<b>Lanche</b>		LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>	
<b>Desjejum</b>		SUCO DE UVA	Suco de uva 200ml	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	
		PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	
		Iscas de carne 45g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS
		Polenta 100g	POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de repolho com tomate 30g
		BANANA	Maçã	BANANA	Banana	BANANA
<b>Lanche</b>		LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
<b>Jantar</b>		POLENTA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Suco de uva 200 ml / Pão de leite com carne moída 35g	POLENTA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F  
SELETIVIDADE ALIMENTAR 11 ABRIL  
2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Desjejum</b>	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	
	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER	
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	
	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	
	POLENTA	Polenta 100g	POLENTA	POLENTA	
	Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	
	BANANA	BANANA	BANANA	Maçã	
<b>Lanche</b>	LEITE / Maçã	BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	
<b>Jantar</b>	POLENTA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	
		<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>	<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>		SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA	Suco de uva 200g
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g
		CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Iscas de carne 45g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS
		POLENTA	POLENTA	POLENTA	POLENTA
		Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g
		Banana	BANANA	Maçã	BANANA
<b>Lanche</b>		SUCO DE UVA 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
<b>Jantar</b>		ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F  
SELETIVIDADE ALIMENTAR 11 ABRIL  
2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

  
**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	SUCO DE UVA	SUCO DE UVA
	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Polenta 100g	POLENTA	POLENTA
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	BANANA	Maçã
<b>Lanche</b>	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE UVA 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + ISCAS DE CARNE REFOGADAS	POLENTA + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	SUCO DE UVA 200ml/Pão de leite com CARNE MOÍDA SEM TOMATE