

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE
 TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml Pão de leite com manteiga 8g	Suco de maçã 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g	LEITE PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Suco de uva 200ml Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO PURÊ DE BATATA Salada de cenoura 25g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA Salada de beterraba 35g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO Purê de batata 60g Salada de brócolis 30g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA Salada de tomate 40g BANANA
Lanche		LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite 190ml PÃO DE LEITE com manteiga 8g	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g	LEITE Pão de leite com manteiga 8g	SUCO DE LARANJA PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Suco de laranja 200ml BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO Polenta 100g Salada de alface 25g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO PURÊ DE BATATA Salada de pepino 35g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA Salada de abobrinha 30g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO PURÊ DE BATATA Salada de couve-flor 20g Banana	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA Salada de repolho com tomate 30g BANANA
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	LEITE Pão de leite com queijo 20g	Leite 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Suco de laranja 200ml PÃO DE LEITE com queijo 20g	LEITE BISCOITO CREAM CRAKER	
Almoço	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO PURÊ DE BATATA Salada de chuchu 25g BANANA	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g Carne moída ao sugo 50g Polenta 100g Salada de acelga 20g BANANA	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g CARNE MOÍDA AO SUGO PURÊ DE BATATA Salada de pepino 35g BANANA	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA Salada de tomate 40g BANANA	
Lanche	Mingau de banana com aveia 200g / Maçã	BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE
 TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	
CARNE MOÍDA AO SUGO		CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	
PURÊ DE BATATA		PURÊ DE BATATA	Purê de batata 60g	POLENTA	
Salada de repolho verde com repolho roxo 30g		Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g	
Banana		BANANA	BANANA	BANANA	
Lanche		Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml		
	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g		
	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO		
	POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		