



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE
TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE	Suco de uva 200ml
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
		CARNE MOÍDA AO SUGO PURÊ DE BATATA	CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA	CARNE MOÍDA AO SUGO Purê de batata 60g	CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche		LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	LEITE	Suco de laranja 200ml
		PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g
		CARNE MOÍDA AO SUGO Polenta 100g	CARNE MOÍDA AO SUGO PURÊ DE BATATA	CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA	CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche		LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	
Desjejum		LEITE	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	LEITE
		Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
		CARNE MOÍDA AO SUGO PURÊ DE BATATA	Carne moída ao sugo 50g Polenta 100g	CARNE MOÍDA AO SUGO PURÊ DE BATATA	CARNE MOÍDA AO SUGO POLENTA
		Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche		Mingau de banana com aveia 200g / Maçã	BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
					FERIADO



CURITIBA

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO 2025**

**OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE
TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.**

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum		Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g
		CARNE MOIDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO
		PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA	Purê de batata 60g	POLENTA
		Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g
		Banana	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche		Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum		Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	
		PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	
		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	
		CARNE MOIDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	
		POLENTA	PURÊ DE BATATA	POLENTA	
		Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g	
		BANANA	BANANA	BANANA	
Lanche		LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	