CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F ABRIL SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR, SEM OVOS 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.







		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE	Suco de uva 200ml
Desjejum		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
Almoço		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
Aillioço		MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		BANANA	Laranja	BANANA	BANANA
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
			V == V		
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
	SEGUNDA 07/04 Leite 190ml	TERÇA 08/04 Suco de uva 200ml	QUARTA 09/04 LEITE		
Desjejum				QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite 190ml	Suco de uva 200ml	LEITE	QUINTA 10/04 SUCO DE LARANJA	SEXTA 11/04 Suco de laranja 200ml
,,,	Leite 190ml PÃO DE LEITE com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	LEITE Pão de leite com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	QUINTA 10/04 SUCO DE LARANJA PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	SEXTA 11/04 Suco de laranja 200ml BISCOITO CREAM CRAKER Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
Desjejum Almoço	Leite 190ml PÃO DE LEITE com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	LEITE Pão de leite com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	QUINTA 10/04 SUCO DE LARANJA PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	SEXTA 11/04 Suco de laranja 200ml BISCOITO CREAM CRAKER Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g
, ,	Leite 190ml PÃO DE LEITE com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS INIACARRAO SEINI OVOS AO ALHO E ÁLEO Salada de alface 25g	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	LEITE Pão de leite com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS IVIACARRAO SEIVI OVOS AO ALHO E ÁI EO Salada de abobrinha 30g	QUINTA 10/04 SUCO DE LARANJA PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	SEXTA 11/04 Suco de Iaranja 200ml BISCOITO CREAM CRAKER Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS IVIACARRAO SEIVI OVOS AO ALTO E SAISAGA de repolho com tomate 30g
, ,	Leite 190ml PÃO DE LEITE com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS INIACARRAO SEINI OVOS AO ALITO E	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS IMACARRAO SEIVI OVOS AO ALTIO E	LEITE Pão de leite com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS IMACARRAO SEIVI OVOS AO ALRIO E	QUINTA 10/04 SUCO DE LARANJA PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS IMACARRAO SEIM OVOS AO ALDO	SEXTA 11/04 Suco de laranja 200ml BISCOITO CREAM CRAKER Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
,,,	Leite 190ml PÃO DE LEITE com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS INIACARRAO SEINI OVOS AO ALHO E ÁLEO Salada de alface 25g	Suco de uva 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS IVIACARRAO SEIVI OVOS AO ALHO E Salada de pepino 35g	LEITE Pão de leite com manteiga 8g Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS IVIACARRAO SEIVI OVOS AO ALHO E ÁI EO Salada de abobrinha 30g	QUINTA 10/04 SUCO DE LARANJA PÃO FRANCÊS com queijo 20g Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS INIACARRAO SEINI OVOS AO ALTIO SALEO CE- Salada de couve-flor 20g	SEXTA 11/04 Suco de Iaranja 200ml BISCOITO CREAM CRAKER Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS IVIACARRAO SEIVI OVOS AO ALTIO E Salada de repolho com tomate 30g

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F ABRIL SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR, SEM OVOS 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.







	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	
	LEITE	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	LEITE	
Desjejum	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER	
	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	
Almana	Iscas de frango grelhadas 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
Almoço	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	FERIADO
	Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	
	BANANA	Laranja	BANANA	Maçã	
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR // Maçã	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
		Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	Suco de uva 200g
Desjejum		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
Almoço	FERIADO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO 65g
	FERIADO	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g
		Banana	Manga	Maçã	BANANA
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F ABRIL SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR, SEM OVOS 2025



Jantar

AKKUZ + FEIJAU PKETU +

MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

ARRUZ + FEIJAU CARIUCA +







	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRAO SEM OVOS AO ALHO E	ÓLEO	ÓLEO
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	BANANA	Maçã
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM ACÚCAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ

MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E | MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E

AKKUZ + FEIJAU PKETU +