



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

*ML*  
Manoela Nóbrega Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
Milena Schardong Agnoletto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

*NS*  
Nadia Rafaela dos Santos Seto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE	Suco de uva 200ml
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		BANANA	Laranja	BANANA	BANANA
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	LEITE	Suco de laranja 200ml
		PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
		BANANA	Maçã	BANANA	Banana
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

*ML*  
Manoela Nobrega Lorenzi  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

*MA*  
Milena Schardong Agnoletto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
Nadia Rafaela dos Santos Sato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	LEITE	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	LEITE	
	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	PÃO DE LEITE com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER	
Almoço	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	
	Iscas de frango grelhadas 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	
	Salada de chuchu 25g BANANA	Salada de acelga 20g Laranja	Salada de pepino 35g BANANA	Salada de tomate 40g Maçã	
Lanche	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR // Maçã	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	
Desjejum		Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço	FERIADO	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO 65g
		Salada de repolho verde com repolho roxo 30g Banana	Salada de alface 25g Manga	Salada de beterraba 35g Maçã	Salada de pepino 35g BANANA
Lanche		LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F**  
**ABRIL**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUPLEMENTO ALIMENTAR, SEM OVOS 2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADAS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO  
 DISPONÍVEL.

*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
	Salada de alface 25g BANANA	Salada de couve-flor 20g BANANA	Salada de brócolis 30g Maçã
<b>Lanche</b>	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE + SUPLEMENTO ALIMENTAR / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO