

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SEM LEITE, OVOS, ALIMENTOS ÁCIDOS E FEIJÃO 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	Frango assado 50g
		Batata doce refogada	COUVE REFOGADA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	SALADA DE BETERRABA
	Melão	MAÇÃ	Caqui	Melancia	
Lanche		VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	Banana / Flocos de arroz 10g	SUCO DE MAÇÃ 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g +ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		Polenta 100g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
	Mamão	Maçã	Melão	Banana	Pera
Lanche		VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de uva 200 ml / PÃO SEM LEITE com carne moída 35g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	CANJA
					RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SEM LEITE, OVOS, ALIMENTOS ÁCIDOS E FEIJÃO 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	SUCO DE MAÇÃ 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	
	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
Almoço	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
	Iscas de frango grelhadas 60g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	
	POLENTA	Polenta 100g	CENOURA REFOGADA	Legumes refogados 40g	
	Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	SALADA DE BETERRABA	
	Mamão	MAÇÃ	Caqui	Maçã	
Lanche	Mingau de banana com aveia 200g / Maçã	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	
Jantar	PURÊ DE BATATA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SEM LEITE, OVOS, ALIMENTOS ÁCIDOS E FEIJÃO 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Suco de maçã 200ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO ARROZ	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO ARROZ	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO ARROZ	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO ARROZ
Almoço		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango assado 50g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
		Batata doce refoxada	Cenoura refoxada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g
		Banana	Manga	Maçã	Melão
Lanche		SUCO DE MAÇÃ 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Sopa camponesa 180g	CANJA	Risoto de frango com legumes 180g
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum		Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO ARROZ	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO ARROZ	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO ARROZ		
Almoço	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	POLENTA		
	Salada de alface 25g PERA	Salada de couve-flor 20g Caqui	Salada de brócolis 30g Maçã		
Lanche	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	SUCO DE MAÇÃ 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		