

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISO TOLÂNDIA C
ABRIL
SEM LACTOSE 2025



Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		LEITE SEM LACTOSE	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	
		Batata doce refogada	Farofa de couve 20g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Quibebe 50g	
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
	Melão	Laranja	Caqui	Melancia		
Lanche		VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g	Banana / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo	Canja 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g	
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g	
		Polenta 100g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	
	Mamão	Maçã	Melão	Banana	Pera	
Lanche		VITAMINA DE GOIABA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g	
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de uva 200 ml / PÃO SEM LEITE com carne moída 35g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum		VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	Suco de laranja 200ml		VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE
		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		Muffin de maçã com uva passa 60g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g
		Iscas de frango grelhadas 60g	Carne moída ao sugo 50g	Peito de frango à milanesa 50g		Bolinho de carne 60g
		CREME DE MILHO SEM LACTOSE	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g		Legumes refogados 40g
		Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g		Salada de tomate 40g
	Mamão	Laranja	Caqui	Maçã		
Lanche		MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE / Maçã	Suco de uva 200ml / Bolo banana com aveia 60g	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	
Jantar		ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SEM LACTOSE 2025



Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Suco de maçã 200ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
		Batata doce refogada	Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g
		Banana	Manga	Maçã	Melão
Lanche		Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã e uvas passas 60g	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Sopa camponesa 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	Risoto de frango com legumes 180g
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	CREME DE MILHO SEM LACTOSE		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Kivi	Caqui	Maçã		
Lanche	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g		
Jantar	Arroz Carreiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		