

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SEM OVOS 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

NS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Suco de uva 200ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		Batata doce refogada	Farofa de couve 20g	Purê de batata 60g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		Melão	Laranja	Caqui	Melancia
Lanche		Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	Banana / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ Carne moída ao sugo	Canja 200g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de integral com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Isclas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Polenta 100g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
		Mamão	Maçã	Melão	Banana
Lanche		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de uva 200 ml / Pão de leite com carne moída 35g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS
					Arroz Carreteiro 180g

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SEM OVOS 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

NS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO			
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml				
	Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Pão integral com queijo 20g	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS				
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g				
	Iscas de frango grelhadas 60g	Carne moída ao sugo 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA				
	Creme de milho 60g	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g				
	Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g				
	Mamão	Laranja	Caqui	Maçã				
Lanche	Mingau de banana com aveia 200g / Maçã	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g				
Jantar	Escondidinho de carne 170g	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g				
					SEXTA 25/04			
Desjejum	FERIADO				Suco de uva 200g			
					Suco de maçã 200ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
Almoço					Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
					Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
					Strogonoff de frango 70g	Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
					Batata doce refogada	Cenoura refogada 50g	Purê de batata 60g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
					Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g
					Banana	Manga	Maçã	Melão
Lanche	Suco de laranja 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g				
Jantar	Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Sopa camponesa 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes 180g				

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA F
ABRIL
SEM OVOS 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Isclas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	Creme de milho 60g
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	Kiwi	Caqui	Maçã
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Jantar	Arroz Carreteiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída