

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
FÓRMULA ELEMENTAR, SEM OVOS 2025



Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA ELEMENTAR (NEOCATE)

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		FÓRMULA ESPECIAL	Suco de maçã 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		Batata doce refogada	Farofa de couve 20g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
	Melão	Laranja	Caqui	Melancia	
Lanche		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de arroz 10g	Banana / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04
Desjejum		FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Polenta 100g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
		Mamão	Maçã	Melão	Banana
Lanche		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de uva 200 ml / PÃO SEM LEITE com carne moída 35g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS
		SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04
Desjejum		FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de laranja 200ml	FÓRMULA ESPECIAL
		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Iscas de frango grelhadas 60g	Carne moída ao sugo 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA
		QUIRERA	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g
		Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g
		Mamão	Laranja	Caqui	Maçã
Lanche		FÓRMULA ESPECIAL / Maçã	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g
Jantar		ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g

FERIADO

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
FÓRMULA ELEMENTAR, SEM OVOS 2025



Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA ELEMENTAR (NEOCATE)

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Suco de maçã 200ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
		Batata doce refogada	Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g
		Banana	Manga	Maçã	Melão
Lanche		Suco de laranja 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Sopa camponesa 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	Risoto de frango com legumes 180g
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	QUIRERA		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Kiwi	Caqui	Maçã		
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS		
Jantar	Arroz Carreiroiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		