

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM PÃO FRANCÊS 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 01/04 | QUARTA 02/04 | QUINTA 03/04 | SEXTA 04/04 |
|-----------------|----------------------|---|---|--|---|
| Desjejum | | Leite 190ml | Suco de maçã 200ml | LEITE | Suco de uva 200ml |
| | | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g |
| Almoço | | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g |
| | | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | | Batata doce refogada | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | | Salada de cenoura 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de brócolis 30g | Salada de tomate 40g |
| | | BANANA | Laranja | BANANA | BANANA |
| Lanche | | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ | Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ |
| Jantar | | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 07/04 | TERÇA 08/04 | QUARTA 09/04 | QUINTA 10/04 | SEXTA 11/04 |
| Desjejum | | Leite 190ml | Suco de uva 200ml | LEITE | Suco de laranja 200ml |
| | | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g |
| Almoço | | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g |
| | | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | Salada de alface 25g | Salada de pepino 35g | Salada de abobrinha 30g | Salada de couve-flor 20g |
| | | BANANA | Maçã | BANANA | Banana |
| Lanche | | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR |
| Jantar | | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | | | | | logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ |
| | | | | | ARROZ + FEIJÃO PRETO+ MACARRÃO ALHO E ÓLEO |

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM PÃO FRANCÊS 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | SEGUNDA 14/04 | TERÇA 15/04 | QUARTA 16/04 | QUINTA 17/04 | FERIADO |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| Desjejum | LEITE PÃO FRANCÊS com queijo 20g | Leite 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Suco de laranja 200ml PÃO FRANCÊS com queijo 20g | LEITE BISCOITO CREAM CRAKER | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | |
| | Iscas de frango grelhadas 60g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Peito de frango à milanesa 50g | PEITO DE FRANGO À MILANESA | |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | |
| | Salada de chuchu 25g | Salada de acelga 20g | Salada de pepino 35g | Salada de tomate 40g | |
| Lanche | BANANA | Laranja | BANANA | Maçã | |
| | Mingau de banana com aveia 200g / Maçã | BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | |
| | | TERÇA 22/04 | QUARTA 23/04 | QUINTA 24/04 | |
| Desjejum | FERIADO | Suco de maçã 200ml | SUCO DE LARANJA | Leite 190ml | Suco de uva 200g |
| Almoço | | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g |
| | | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | | Batata doce refogada | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de pepino 35g |
| | | Banana | Manga | Maçã | BANANA |
| Lanche | | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR |
| Jantar | | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM PÃO FRANCÊS 2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MA
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | SEGUNDA 28/04 | TERÇA 29/04 | QUARTA 30/04 |
|-----------------|---|---|--|
| Desjejum | Suco de uva 200ml | SUCO DE MAÇÃ | Leite 190ml |
| | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g |
| | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de alface 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de brócolis 30g |
| | BANANA | BANANA | Maçã |
| Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |