

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE 2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DE SOJA DE SOJA	Suco de maçã 200ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		Batata doce refogada	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		BANANA	Laranja	BANANA	BANANA
		LEITE DE SOJA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		LEITE DE SOJA DE SOJA	Suco de uva 200ml	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com manteiga 8g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
	BANANA	Maçã	BANANA	Banana	BANANA
Lanche		LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
					BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
					ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO
 DISPONÍVEL.

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MA
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA DE SOJA PÃO SEM LEITE com manteiga 8g	Suco de laranja 200ml PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	LEITE DE SOJA BISCOITO CREAM CRAKER		
Almoço	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g		
	Iscas de frango grelhadas 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g	PEITO DE FRANGO À MILANESA		
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de chuchu 25g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de acelga 20g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de pepino 35g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de tomate 40g		
	BANANA	Laranja	BANANA	Maçã		
Lanche	LEITE DE SOJA / Maçã	BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04		SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	LEITE DE SOJA 190ml		Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com manteiga 8g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	
Almoço		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de alface 25g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de beterraba 35g	MACARRÃO ALHO E ÓLEO Salada de pepino 35g	
		Banana	Manga	Maçã	BANANA	
Lanche		Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BEBIDA À BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE 2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
FRUTAS DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	LEITE DE SOJA 190ml
	PÃO SEM LEITE com manteiga 8g	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com manteiga 8g
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	BANANA	Maçã
Lanche	LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO