

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C**  
**ABRIL**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR 2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE	Suco de uva 200ml
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		Batata doce refogada	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
<b>Lanche</b>		BANANA	Laranja	BANANA	BANANA
		LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
<b>Jantar</b>		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	LEITE	Suco de laranja 200ml
		PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
<b>Lanche</b>		BANANA	Maçã	BANANA	Banana
		LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de maçã 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
<b>Jantar</b>		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
					logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C**  
**ABRIL**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR 2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

*Manoela*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Desjejum</b>	LEITE Pão de leite com queijo 20g	Leite 190ml PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Suco de laranja 200ml PÃO DE LEITE com queijo 20g	LEITE BISCOITO CREAM CRAKER	
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	
	Iscas de frango grelhadas 60g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g	PEITO DE FRANGO À MILANESA	
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
	Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	
<b>Lanche</b>	BANANA	Laranja	BANANA	Maçã	
	Mingau de banana com aveia 200g / Maçã	BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
	<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>	<b>SEXTA 25/04</b>	
<b>Desjejum</b>	Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	Leite 190ml	Suco de uva 200g	
<b>Almoço</b>	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	
	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de pepino 35g	
	Banana	Manga	Maçã	BANANA	
<b>Lanche</b>	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C  
ABRIL  
SELETIVIDADE ALIMENTAR 2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml
	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	BANANA	BANANA	Maçã
<b>Lanche</b>	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
<b>Jantar</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO