

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C  
SEM ABACAXI ABRIL  
2025**



*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

*NS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Suco de uva 200ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		Batata doce refogada	Farofa de couve 20g	Purê de batata 60g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		Melão	Laranja	Caqui	Melancia
		Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	Banana / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo	Canja 200g	Sopa de feijão com macarrão 180g
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de integral com queijo 20g
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		Isclas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Polenta 100g	Brócolis cozido 50g	Beterraba cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de alface 25g	Salada de pepino 35g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
		Mamão	Maçã	Melão	Banana
<b>Lanche</b>		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Suco de maçã 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de uva 200 ml / Pão de leite com carne moída 35g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g
					Arroz Carreteiro 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C  
SEM ABACAXI ABRIL  
2025**



*Manoela Nobrega Lorenzi*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena Schardong Agnoletto*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>	<b>FERIADO</b>
<b>Desjejum</b>	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml	
	Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	Pão integral com queijo 20g	Muffin de maçã com uva passa 60g	
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
	Iscas de frango grelhadas 60g	Carne moída ao sugo 50g	Peito de frango à milanesa 50g	Bolinho de carne 60g	
	Creme de milho 60g	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g	
	Salada de chuchu 25g	Salada de acelga 20g	Salada de pepino 35g	Salada de tomate 40g	
	Mamão	Laranja	Caqui	Maçã	
<b>Lanche</b>	Mingau de banana com aveia 200g / Maçã	Suco de uva 200ml / Bolo banana com aveia 60g	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Aveia em flocos finos 20g	
<b>Jantar</b>	Escondidinho de carne 170g	Canja 200g	Sopa cabocla 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	
					<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>					Suco de uva 200g
					Pão de leite com queijo 20g
<b>Almoço</b>					Arroz 95g e feijão preto 100g
					Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
					Macarrão ao alho e óleo 65g
					Salada de pepino 35g
					Melão
<b>Lanche</b>					Mamão / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>					Risoto de frango com legumes 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ RISOTOLÂNDIA C  
SEM ABACAXI ABRIL  
2025**



*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	Frango à parmegiana 70g
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	Creme de milho 60g
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	Kiwi	Caqui	Maçã
<b>Lanche</b>	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Muffin de maçã com uva passa 60g
<b>Jantar</b>	Arroz Carreteiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída