



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
CONSTIPAÇÃO 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml
		PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
		Strogonoff de carne 70g	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		Melão	Mamão	Caqui	Melancia
Lanche		MAMÃO / Flocos de arroz 10g	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO INTEGRAL com carne moída 35g
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		Pão de integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	Pão de integral com queijo 20g
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g
		Isclas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
		Melão	LARANJA	Mamão	MAMÃO
Lanche		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	MAMÃO / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / SANDUÍCHE NAPOLITANO INTEGRAL	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g
					logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g
					Arroz Carreteiro 180g

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
CONSTIPAÇÃO 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO			
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	Vitamina de banana 180ml				
	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	Bolo de laranja sem açúcar 50g				
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g				
	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	Peito de frango à milanesa 50g	Bolinho de carne 60g				
	Creme de milho 60g	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g				
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	Salada de tomate 40g				
	Laranja	Mamão	Melão	Caqui				
Lanche	Mingau de com aveia 200g / MAMÃO	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de cenoura sem açúcar 50g	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g				
Jantar	Escondidinho de carne 170g	Sopa campoensa 180g	Arroz carreteiro 180g	Suco de uva 200ml + PÃO INTEGRAL com iscas de frango				
					SEXTA 25/04			
Desjejum	FERIADO				Suco de uva 200g			
					Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	
PÃO INTEGRAL com manteiga 8g					PÃO INTEGRAL com queijo 20g	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	Bolo de fubá sem açúcar 50g	
ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g					ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	
Stroganoff de frango 70g					Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	
Batata palha 25g					Cenoura refogada 50g	Purê de batata 60g	Macarrão ao alho e óleo 65g	
Salada de pepino 35g					Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	
Laranja					MAMÃO	LARANJA	Laranja	
Lanche					Suco de laranja 200ml / SANDUÍCHE NAPOLITANO INTEGRAL	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar					Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
CONSTIPAÇÃO 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml
	Pão integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	Frango à parmegiana 70g
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	Creme de milho 60g
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	LARANJA	Caqui	Kiwi
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g
Jantar	Arroz Carreteiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/PÃO INTEGRAL com carne moída