

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matriculada 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matriculada 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matriculada 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)

	TERÇA 01/04		QUARTA 02/04		QUINTA 03/04		SEXTA 04/04			
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL		Suco de maçã 200ml		FÓRMULA ESPECIAL		FÓRMULA ESPECIAL			
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO			
Almoço	Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g			
	ISCAS DE CARNE REFOGADAS		Frango ensopado 70g		Bife de panela (60g carne e 10g molho)		Frango assado 50g			
	Batata palha 25g		Farofa de couve 20g		Batata salsa cozida 50g		Quibebe 50g			
	Salada de cenoura 25g		Salada de beterraba 35g		Salada de brócolis 30g		Salada de tomate 40g			
	Melão		Mamão		Caqui		Melancia			
Lanche	Banana / Flocos de arroz 10g		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de arroz 10g		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g			
Jantar	Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g		Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g		Canja 200g		Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g			
	SEGUNDA 07/04		TERÇA 08/04		QUARTA 09/04		QUINTA 10/04		SEXTA 11/04	
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL		Suco de uva 200ml		FÓRMULA ESPECIAL		Chá de camomila sem açúcar 190ml		Suco de laranja 200ml	
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		BOLO DE BANANA COM AVEIA	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g	
	Isclas de carne 45g		Frango à camponesa 70g		Picadinho de carne 70g		Frango ensopado 70g		Barreado 70g	
	Brócolis cozido 50g		Polenta 100g		Beterraba cozida 50g		Macarrão ao alho e óleo 65g		Farofa de banana 20g	
	Salada de pepino 35g		Salada de repolho com tomate 30g		Salada de abobrinha 30g		Salada de couve-flor 20g		Salada de alface 25g	
	Melão		Maçã		Mamão		Banana		Laranja	
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g		Banana / Aveia em flocos finos 20g		Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO		Mamão / Flocos de arroz 10g		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g	
Jantar	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g		Sopa de carne com batata e brócolis 180g		Risoto de frango - jantar 200g		Sopa de feijão com legumes 180g		Arroz Carreteiro 180g	
	SEGUNDA 14/04		TERÇA 15/04		QUARTA 16/04		QUINTA 17/04		FERIADO	
Desjejum	FÓRMULA ESPECIAL		FÓRMULA ESPECIAL		Suco de laranja 200ml		FÓRMULA ESPECIAL			
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		BOLO DE BANANA COM AVEIA			
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g			
	Isclas de frango com tomate 60g		Carne moída ao sugo 50g		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		Bolinho de carne 60g			
	QUIRERA		Polenta 100g		Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g		Legumes refogados 40g			
	Salada de pepino 35g		Salada de acelga 20g		Salada de chuchu 25g		Salada de tomate 40g			
	Laranja		Mamão		Melão		Caqui			
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL / Banana		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g		Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de arroz 10g			
Jantar	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE		Sopa campoensa 180g		Arroz carreteiro 180g		Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com isclas de frango			

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE 2025



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

FÓRMULA ESPECIAL: FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA
Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	
Batata palha 25g		Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Macarrão ao alho e óleo 65g	
Salada de pepino 35g		Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	
Laranja		Banana	Maçã	Laranja	
Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO		FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g	
Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g		Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	FÓRMULA ESPECIAL	FÓRMULA ESPECIAL		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	QUIRERA		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Maçã	Caqui	Kiwi		
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
Jantar	Arroz Carreteiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		