

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
HIPOLIPÍDICA E DIET ABRIL
2025**



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		LEITE DESNATADO	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO	LEITE DESNATADO	
		PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	Pão de integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	
		ISCAS DE CARNE REFOGADA	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	
		CHUCHU REFOGADA	COUVE REFOGADA	CENOURA REFOGADA	Quibebe 50g	
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
	Melão	Mamão	Caqui	Melancia		
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO / Flocos de arroz 10g	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / PÃO INTEGRAL COM PATE DE CENOURA	CREME DE MORANGO COM LEITE DESNATADO/ Flocos de milho sem açúcar 20g	
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	CANJA INTEGRAL	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR PÃO INTEGRAL com carne moída 35g	
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		LEITE DESNATADO	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
		Pão de integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Pão de integral com PATÊ DE CENOURA	BOLO DE BANANA COM AVEIA
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADA 45g	Frango à camponesa 70g	ISCAS DE CARNE REFOGADA REFOGADA	Frango ensopado 70g	CARNE MOÍDA AO SUGO
		Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA REFOGADA
		Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g
	Melão	Maçã	Mamão	Banana	Laranja	
Lanche		VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO INTEGRAL COM PATE DE CENOURA	Mamão / Flocos de arroz 10g	IOGURTE COM LEITE DESNATADO DIET/ Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
HIPOLIPÍDICA E DIET ABRIL
2025**



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO		
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	LEITE DESNATADO PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR Pão integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO MUFFIN DE MAÇÃ COM UVAS PASSAS			
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g Iscas de frango com tomate 60g Creme de milho 60g Salada de pepino 35g Laranja	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Carne moída ao sugo 50g Polenta 100g Salada de acelga 20g Mamão	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g Salada de chuchu 25g Melão	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Bolinho de carne 60g Legumes refogados 40g Salada de tomate 40g Caqui			
	Lanche	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DESNATADO / Maçã	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA		CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO / Flocos de arroz 10g	
	Jantar	Escondidinho de carne 170g	Sopa campoensa 180g	ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL		CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR + PÃO INTEGRAL com iscas de frango	
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04		SEXTA 25/04	
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	LEITE DESNATADO PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO		CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR BOLO DE BANANA COM AVEIA	
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS CHUCHU REFOGADA Salada de pepino 35g Laranja	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE REFOGADA 45g Cenoura refogada 50g Salada de alface 25g Banana	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Frango assado 50g QUIBEBE Salada de beterraba 35g Maçã		ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g ABOBRINHA REFOGADA Salada de repolho verde com repolho roxo 30g Laranja	
		Lanche	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / PÃO INTEGRAL COM PATE DE CENOURA	IOGURTE COM LEITE DESNATADO DIET / Flocos de milho sem açúcar 20g		CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
		Jantar	Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	CANJA INTEGRAL		Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
HIPOLIPÍDICA E DIET ABRIL
2025**



CURITIBA


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO	LEITE DESNATADO
	Pão integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
	Iscas de frango com tomate 60g	CARNE MOÍDA AO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Polenta 100g	GENOURA REFOGADA	Creme de milho 60g
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	Maçã	Caqui	Kiwi
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR
Jantar	ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR/PÃO INTEGRAL com carne moída