

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A**  
**ABRIL**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MAÇÃ 2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE  
 TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

|          |                                               | TERÇA 01/04                                   | QUARTA 02/04                                | QUINTA 03/04                                         | SEXTA 04/04                                                       |
|----------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Desjejum |                                               | Leite 190ml                                   | Suco de maçã 200ml                          | SUCO DE UVA                                          | Leite 190ml                                                       |
|          |                                               | Pão de leite com manteiga 8g                  | PÃO FRANCÊS com queijo 20g                  | PÃO DE LEITE com manteiga 8g                         | Pão de leite com queijo 20g                                       |
| Almoço   |                                               | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g               | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g               | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g                      | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g                                     |
|          |                                               | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                     | PEITO DE FRANGO À MILANESA                  | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                            | PEITO DE FRANGO À MILANESA                                        |
|          |                                               | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                        | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                                 | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                                              |
|          |                                               | Salada de cenoura 25g                         | Salada de beterraba 35g                     | Salada de brócolis 30g                               | Salada de tomate 40g                                              |
|          |                                               | MAÇÃ                                          | MAÇÃ                                        | MAÇÃ                                                 | MAÇÃ                                                              |
| Lanche   |                                               | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR             | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ   | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ                     |
| Jantar   |                                               | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO        | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO                       |
|          | SEGUNDA 07/04                                 | TERÇA 08/04                                   | QUARTA 09/04                                | QUINTA 10/04                                         | SEXTA 11/04                                                       |
| Desjejum | Leite 190ml                                   | Suco de uva 200ml                             | LEITE                                       | SUCO DE MAÇÃ                                         | Suco de laranja 200ml                                             |
|          | PÃO DE LEITE com manteiga 8g                  | PÃO FRANCÊS com queijo 20g                    | Pão de leite com manteiga 8g                | PÃO FRANCÊS com queijo 20g                           | BISCOITO CREAM CRAKER                                             |
| Almoço   | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g                 | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g               | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g               | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g                      | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g                              |
|          | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                     | PEITO DE FRANGO À MILANESA                    | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                   | PEITO DE FRANGO À MILANESA                           | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                                         |
|          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                        | Macarrão ao alho e óleo 65g                          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                                              |
|          | Salada de pepino 35g                          | Salada de repolho com tomate 30g              | Salada de abobrinha 30g                     | Salada de couve-flor 20g                             | Salada de alface 25g                                              |
|          | MAÇÃ                                          | MAÇÃ                                          | MAÇÃ                                        | MAÇÃ                                                 | MAÇÃ                                                              |
| Lanche   | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR             | SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR                    | logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ |
| Jantar   | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO   | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO        | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO                       |
|          | SEGUNDA 14/04                                 | TERÇA 15/04                                   | QUARTA 16/04                                | QUINTA 17/04                                         | FERIADO                                                           |
| Desjejum | SUCO DE MAÇÃ                                  | Leite 190ml                                   | Suco de laranja 200ml                       | LEITE                                                |                                                                   |
|          | Pão de leite com manteiga 8g                  | PÃO FRANCÊS com queijo 20g                    | PÃO LEITE com manteiga 8g                   | BISCOITO CREAM CRAKER                                |                                                                   |
| Almoço   | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g          | Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g        | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g        | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g                      |                                                                   |
|          | PEITO DE FRANGO À MILANESA                    | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                     | Peito de frango à milanesa 50g              | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                            |                                                                   |
|          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                        | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                                 |                                                                   |
|          | Salada de pepino 35g                          | Salada de acelga 20g                          | Salada de chuchu 25g                        | Salada de tomate 40g                                 |                                                                   |
|          | MAÇÃ                                          | MAÇÃ                                          | MAÇÃ                                        | MAÇÃ                                                 |                                                                   |
| Lanche   | LEITE / Maçã                                  | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ            |                                                                   |
| Jantar   | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO   | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango |                                                                   |

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A**  
**ABRIL**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MAÇÃ 2025**



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.  
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE  
 TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

|          |                                               | TERÇA 22/04                                          | QUARTA 23/04                                                    | QUINTA 24/04                                     | SEXTA 25/04                                   |
|----------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Desjejum | FERIADO                                       | LEITE                                                | Suco de maçã 200ml                                              | Leite 190ml                                      | Suco de uva 200g                              |
|          |                                               | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g                          | Pão de leite com queijo 20g                                     | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g                      | BISCOITO CREAM CRAKER                         |
|          |                                               | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g                 | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g                                 | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g             | Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g        |
| Almoço   |                                               | PEITO DE FRANGO À MILANESA                           | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                                       | PEITO DE FRANGO À MILANESA                       | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                     |
|          |                                               | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                                 | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                                            | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                             | Macarrão ao alho e óleo 65g                   |
|          |                                               | Salada de pepino 35g                                 | Salada de alface 25g                                            | Salada de beterraba 35g                          | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g  |
|          |                                               | MAÇÃ                                                 | MAÇÃ                                                            | MAÇÃ                                             | MAÇÃ                                          |
| Lanche   |                                               | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ    |
| Jantar   |                                               | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO          | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO                   | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO      | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
|          | SEGUNDA 28/04                                 | TERÇA 29/04                                          | QUARTA 30/04                                                    |                                                  |                                               |
| Desjejum | Suco de uva 200ml                             | SUCO DE MAÇÃ                                         | Leite 190ml                                                     |                                                  |                                               |
|          | PÃO LEITE com manteiga 8g                     | PÃO FRANCÊS com queijo 20g                           | Pão de leite com manteiga 8g                                    |                                                  |                                               |
|          | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g                 | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g                      | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g                                   |                                                  |                                               |
| Almoço   | PEITO DE FRANGO À MILANESA                    | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS                            | PEITO DE FRANGO À MILANESA                                      |                                                  |                                               |
|          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                          | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                                 | MACARRÃO ALHO E ÓLEO                                            |                                                  |                                               |
|          | Salada de alface 25g                          | Salada de couve-flor 20g                             | Salada de brócolis 30g                                          |                                                  |                                               |
|          | MAÇÃ                                          | MAÇÃ                                                 | MAÇÃ                                                            |                                                  |                                               |
| Lanche   | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | MAÇÃ / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR                    | Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g + MAÇÃ            |                                                  |                                               |
| Jantar   | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO   | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO        | Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída                 |                                                  |                                               |