

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MACARRÃO AO SUGO 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | TERÇA 01/04 | QUARTA 02/04 | QUINTA 03/04 | SEXTA 04/04 | |
|-----------------|---|---|--|--|---|
| Desjejum | Leite 190ml | Suco de maçã 200ml | SUCO DE UVA | Leite 190ml | |
| | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO DE LEITE com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | |
| | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | |
| | Salada de cenoura 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de brócolis 30g | Salada de tomate 40g | |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | |
| Lanche | Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO | |
| | SEGUNDA 07/04 | TERÇA 08/04 | QUARTA 09/04 | QUINTA 10/04 | SEXTA 11/04 |
| Desjejum | Leite 190ml | Suco de uva 200ml | LEITE | SUCO DE MAÇÃ | Suco de laranja 200ml |
| | PÃO DE LEITE com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | BISCOITO CREAM CRAKER |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | Macarrão ao alho e óleo 65g | MACARRÃO AO SUGO |
| | Salada de pepino 35g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de abobrinha 30g | Salada de couve-flor 20g | Salada de alface 25g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | Banana | BANANA |
| Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO |
| | SEGUNDA 14/04 | TERÇA 15/04 | QUARTA 16/04 | QUINTA 17/04 | FERIADO |
| Desjejum | SUCO DE MAÇÃ | Leite 190ml | Suco de laranja 200ml | LEITE | |
| | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO LEITE com manteiga 8g | BISCOITO CREAM CRAKER | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | |
| | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Peito de frango à milanesa 50g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | |
| | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de acelga 20g | Salada de chuchu 25g | Salada de tomate 40g | |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA | |
| Lanche | LEITE / Maçã | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO | Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango | |

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MACARRÃO AO SUGO

2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 22/04 | QUARTA 23/04 | QUINTA 24/04 | SEXTA 25/04 |
|-----------------|--|---|--|--|--|
| Desjejum | FERIADO | LEITE | Suco de maçã 200ml | Leite 190ml | Suco de uva 200g |
| | | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | BISCOITO CREAM CRAKER |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g |
| | | BANANA | Banana | BANANA | BANANA |
| Lanche | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO | |
| | SEGUNDA 28/04 | TERÇA 29/04 | QUARTA 30/04 | | |
| Desjejum | Suco de uva 200ml | SUCO DE MAÇÃ | Leite 190ml | | |
| | PÃO LEITE com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | Pão de leite com manteiga 8g | | |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | | |
| | PEITO DE FRANGO À MILANESA | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | PEITO DE FRANGO À MILANESA | | |
| | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | MACARRÃO AO SUGO | | |
| | Salada de alface 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de brócolis 30g | | |
| | BANANA | BANANA | BANANA | | |
| Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g + MAÇÃ | | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO | Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída | | |