

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | TERÇA 01/04 | QUARTA 02/04 | QUINTA 03/04 | SEXTA 04/04 |
|-----------------|---|---|--|---|
| Desjejum | Leite 190ml | Suco de maçã 200ml | SUCO DE UVA | Leite 190ml |
| | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO DE LEITE com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g |
| | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de cenoura 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de brócolis 30g | Salada de tomate 40g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 07/04 | TERÇA 08/04 | QUARTA 09/04 | QUINTA 10/04 |
| Desjejum | Leite 190ml | Suco de uva 200ml | LEITE | SUCO DE MAÇÃ |
| | PÃO DE LEITE com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g |
| Almoço | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g |
| | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de pepino 35g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de abobrinha 30g | Salada de couve-flor 20g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 14/04 | TERÇA 15/04 | QUARTA 16/04 | QUINTA 17/04 |
| Desjejum | SUCO DE MAÇÃ | Leite 190ml | Suco de laranja 200ml | LEITE |
| | Pão de leite com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | PÃO LEITE com manteiga 8g | BISCOITO CREAM CRAKER |
| Almoço | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | Salada de pepino 35g | Salada de acelga 20g | Salada de chuchu 25g | Salada de tomate 40g |
| | BANANA | BANANA | BANANA | BANANA |
| Lanche | LEITE / Maçã | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | Suco de uva 200ml + Pão de leite + QUEIJO |
| | | | | FERIADO |

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA 2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 22/04 | QUARTA 23/04 | QUINTA 24/04 | SEXTA 25/04 |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| Desjejum | FERIADO | LEITE | Suco de maçã 200ml | Leite 190ml | Suco de uva 200g |
| | | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | PÃO FRANCÊS com manteiga 8g | BISCOITO CREAM CRAKER |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g |
| | | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS |
| | | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g |
| | | BANANA | Banana | BANANA | BANANA |
| Lanche | | Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ |
| Jantar | | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO |
| | SEGUNDA 28/04 | TERÇA 29/04 | QUARTA 30/04 | | |
| Desjejum | Suco de uva 200ml | SUCO DE MAÇÃ | Leite 190ml | | |
| | PÃO LEITE com manteiga 8g | PÃO FRANCÊS com queijo 20g | Pão de leite com manteiga 8g | | |
| | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g | Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g | | |
| Almoço | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | OVOS MEXIDOS | | |
| | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO | | |
| | Salada de alface 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de brócolis 30g | | |
| | BANANA | BANANA | BANANA | | |
| Lanche | LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ | BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR | Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g + MAÇÃ | | |
| Jantar | ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO | Suco de maçã 200ml/Pão de leite + QUEIJO | | |