



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SEM LACTOSE E CONSTIPAÇÃO 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
		LEITE SEM LACTOSE	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MAMÃO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
Desjejum		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
Lanche		Melão	Mamão	Caqui	Melancia
Jantar		MAMÃO / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g
		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g
SEGUNDA 07/04		TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
		Isclas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Barreado 70g
		Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	FAROFA DE CENOURA
		Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	CENOURA REFOGADA	FAROFA DE CENOURA
Lanche		Melão	LARANJA	Mamão	Salada de alface 25g
Jantar		VITAMINA DE GOIABA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	MAMÃO / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Salada de couve-flor 20g
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Laranja
			Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g
Desjejum		SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04
		VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE MAMÃO SEM LACTOSE
Almoço		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	BOLO DE BANANA COM AVEIA
		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g
		Isclas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	Peito de frango à milanesa 50g	Bolinho de carne 60g
		CREME DE MILHO SEM LACTOSE	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g
Lanche		Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	Salada de tomate 40g
		Laranja	Mamão	Melão	Caqui
Jantar		MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE / MAMÃO	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	CREME DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g
Jantar		ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Sopa camponesa 180g	Arroz carreteiro 180g	Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango

FERIADO



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SEM LACTOSE E CONSTIPAÇÃO 2025


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	Suco de maçã 200ml PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	Suco de uva 200g BOLO DE BANANA COM AVEIA
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Isclas de carne 45g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g Frango assado 50g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	ABOBRINHA REFOGADA	CHUCHU REFOGADO
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		Laranja	MAMÃO	LARANJA	Laranja
Lanche		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Suco de uva 200ml PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	LEITE SEM LACTOSE PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE		
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g Isclas de frango com tomate 60g Polenta 100g Salada de alface 25g LARANJA	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Barreado 70g FAROFÁ DE CENOURA Salada de couve-flor 20g Cagui	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO COM TOMATE CREME DE MILHO SEM LACTOSE Salada de brócolis 30g Kiwi		
Lanche	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
Jantar	Arroz Carreteiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		