



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SEM LEITE E ALIMENTOS ÁCIDOS 2025


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
		LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
Desjejum		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	COUVE REFOGADA	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	SALADA DE BETERRABA
		Melão	Mamão	Caqui	Melancia
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	SUCO DE MAÇÃ 200ml / PÃO SEM LEITE COM QUEIJO	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g +ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Macarrão - jantar 150g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g
SEGUNDA 07/04		TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de pepino 35g	SALADA DE REPOLHO	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
		Melão	Maçã	Mamão	Banana
Lanche		VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO SEM LEITE COM QUEIJO	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Sopa de feijão com legumes 180g
		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES			
SEGUNDA 14/04		TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum		VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	SUCO DE MAÇÃ 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Bolinho de carne 60g
		POLENTA	Polenta 100g	CENOURA REFOGADA	Legumes refogados 40g
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	SALADA DE BETERRABA
		MAÇÃ	Mamão	Melão	Caqui
Lanche		MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA 200g / Maçã	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g
Jantar		PURÊ DE BATATA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Sopa campoensa 180g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SEM LEITE E ALIMENTOS ÁCIDOS 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	FERIADO	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04	
Desjejum		Chá de camomila sem açúcar 190ml PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	Suco de maçã 200ml PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	Suco de uva 200g BOLO DE BANANA COM AVEIA	
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS Batata palha 25g	Arroz 95g e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS Cenoura refogada 50g	Arroz 95g e feijão carioca 100g Frango assado 50g PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA SEM TOMATE Macarrão ao alho e óleo 65g	
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	
		MAÇÃ	Banana	Maçã	PERA	
		Lanche <td>SUCO DE MAÇÃ 200ml / PÃO SEM LEITE COM QUEIJO</td> <td>BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / Flocos de milho sem açúcar 20g</td> <td>Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g</td> <td>Mamão / Flocos de arroz 10g</td>	SUCO DE MAÇÃ 200ml / PÃO SEM LEITE COM QUEIJO	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g	
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum		Suco de uva 200ml PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	LEITE DE SOJA PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
	Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS Polenta 100g Salada de alface 25g Maçã	Arroz 95g e feijão preto 100g CARNE MOÍDA SEM TOMATE Farofa de banana 20g Salada de couve-flor 20g Caqui	Arroz 95g e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS POLENTA Salada de brócolis 30g PERA		
Lanche		VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	SUCO DE MAÇÃ 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
Jantar		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		