



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SEM LEITE E FEIJÃO 2025


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Scharadong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Arroz 95g		Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	
ISCAS DE CARNE REFOGADAS		Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	
Batata palha 25g		Farofa de couve 20g	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	
Salada de cenoura 25g		Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
Melão		Mamão	Caqui	Melancia	
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA
Almoço	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
	Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g
	Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g
	Melão	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
Lanche	VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Mamão / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA CAMPONESA	Arroz Carreteiro 180g
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA	
Almoço	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	
	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Bolinho de carne 60g	
	QUIRERA	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g	
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	Salada de tomate 40g	
	Laranja	Mamão	Melão	Caqui	
Lanche	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Banana	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	
Jantar	ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Sopa campoesa 180g	Arroz carreteiro 180g	Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango	



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SEM LEITE E FEIJÃO 2025


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA
		Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g
Almoço		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		Laranja	Banana	Maçã	Laranja
Lanche		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA CAMPONESA
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
	Arroz 95g	Arroz 95g	Arroz 95g		
Almoço	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	QUIRERA		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Maçã	Caqui	Kiwi		
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
Jantar	Arroz Carreteiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		