



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SEM LEITE E OVOS 2025

MNL
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	
		Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
		Melão	Mamão	Caqui	Melancia	
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g	
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
		Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g	
		Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	
		Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	
		Melão	Maçã	Mamão	Banana	
Lanche		VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	Mamão / Flocos de arroz 10g	
Jantar		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum		VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml		VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g
		Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		CARNE MOÍDA REFOGADA
		QUIRERA	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g		Legumes refogados 40g
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g		Salada de tomate 40g
	Laranja	Mamão	Melão	Caqui		
Lanche		MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Maçã	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	
Jantar		ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE	Sopa campoensa 180g	Arroz carreteiro 180g	Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango	



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR A
ABRIL
SEM LEITE E OVOS 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	
Batata palha 25g		Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	
Salada de pepino 35g		Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	
Laranja		Banana	Maçã	Laranja	
Lanche		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar	Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS	
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	QUIRERA		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Maçã	Caqui	Kiwi		
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
Jantar	Arroz Carreiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		