



CURITIBA

*ML*Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750*MS*Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407*NS*Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B

ABRIL

ALERGIAS MÚLTIPLAS

2025

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

OS ALIMENTOS DEVEM SER PREPARADOS COM ÓLEO DE GIRASSOL

ALERGIAS MÚLTIPLAS: SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OVOS, REPOLHO ROXO, BATATA INGLESA, CENTEIO, CENOURA, LARANJA E MAMÃO

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DE COCO	SUCO DE MAÇÃ 200ML	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	FRANGO ENSOPADO 70G	BIFE DE PANELA (60G CARNE E 10G MOLHO)	FRANGO ASSADO 50G
		BATATA DOCE REFOGADA	FAROFA DE COUVE 20G	BATATA SALSA COZIDA 50G	QUIBEBE 50G
		SALADA DE TOMATE	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE TOMATE 40G
	MELÃO	MANGA	CAQUI	MELANCIA	
Lanche		BANANA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN
Jantar		POLENTA - JANTAR 120G + ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN - JANTAR + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO	SUCO DE MAÇÃ 200 ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA 35G
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum		LEITE DE COCO	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO À CAMPONESA 70G	PICADINHO DE CARNE 70G	FRANGO ENSOPADO 70G
		BRÓCOLIS COZIDO 50G	POLENTA 100G	BETERRABA COZIDA 50G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO
		SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ABOBRINHA 30G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G
	MELÃO	MAÇÃ	MANGA	BANANA	BANANA
Lanche		VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	MANGA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN
Jantar		QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SOPA CREME DE BATATA SALSA	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA CABOCLA
					ARROZ CARRETEIRO 180G



CURITIBA

*Manoela Nobrega Lorenzi*Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750*Milena Schardong Agnoletto*Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407*Nadia Rafaela dos Santos Sato*Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B

ABRIL

ALERGIAS MÚLTIPLAS

2025

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

OS ALIMENTOS DEVEM SER PREPARADOS COM ÓLEO DE GIRASSOL

ALERGIAS MÚLTIPLAS: SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OVOS, REPOLHO ROXO, BATATA INGLESA, CENTEIO, CENOURA, LARANJA E MAMÃO

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO	SUCO DE MAÇÃ 200ML	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO	FERIADO
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	
	QUIRERA	POLENTA 100G	ABOBRINHA REFOGADA	LEGUMES REFOGADOS 40G	
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ACELGA 20G	SALADA DE CHUCHU 25G	SALADA DE TOMATE 40G	
	BANANA	MANGA	MELÃO	CAQUI	
Lanche	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO/ MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	
Jantar	SOPA CREME CAIPIRA	SOPA CREME DE BATATA SALSAS	ARROZ CARRETEIRO 180G	SUCO DE UVA 200ML + PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM ISCAS DE FRANGO	
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	
Desjejum		CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	SUCO DE MAÇÃ 200ML	LEITE DE COCO	SUCO DE UVA 200G
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO ASSADO 50G	CARNE MOÍDA AO SUGO
		BATATA DOCE REFOGADA	CHUCHU REFOGADO	BATATA DOCE REFOGADA	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO
		SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE ACELGA
		BANANA	BANANA	MAÇÃ	BANANA
Lanche		SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	MANGA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN
Jantar		POLENTA - JANTAR 120G + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	SOPA DE BATATA DOCE COM FRANGO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA CABOCLA



CURITIBA

ML

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

NR

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
ALERGIAS MÚLTIPLAS 2025

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

OS ALIMENTOS DEVEM SER PREPARADOS COM ÓLEO DE GIRASSOL

ALERGIAS MÚLTIPLAS: SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OVOS, REPOLHO ROXO, BATATA INGLESA, CENTEIO, CENOURA, LARANJA E MAMÃO

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04
Desjejum	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA 100G	FAROFA DE BANANA 20G	QUIRERA
	SALADA DE ALFACE 25G MAÇÃ	SALADA DE COUVE-FLORES 20G CAQUI	SALADA DE BRÓCOLIS 30G KIWI
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MANGA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE MAÇÃ 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SUCO DE MAÇÃ 200ML/PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA