

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**DIETA DIET ABRIL**  
**2025**



*ML*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

*MS*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

*RS*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>	
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR	Vitamina de banana 180ml	Leite 190ml	
		PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	
<b>Almoço</b>		ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	
		ISCAS DE CARNE	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g	
		CHUCHU REFOGADA	COUVE REFOGADA	CENOURA REFOGADA	Quibebe 50g	
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
	Melão	Mamão	Caqui	Melancia		
<b>Lanche</b>		Banana / Flocos de arroz 10g	Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL	Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g	
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	CANJA INTEGRAL	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR /PÃO INTEGRAL com carne moída 35g	
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>	
<b>Desjejum</b>		Leite 190ml	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Vitamina de manga 180ml	Chá de camomila sem açúcar 190ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR
		Pão de integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	Pão de integral com queijo 20g	BOLO DE BANANA COM AVEIA
<b>Almoço</b>		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
		Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g	Barreado 70g
		Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA REFOGADA
		Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g
	Melão	Maçã	Mamão	Banana	Laranja	
<b>Lanche</b>		Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / SANDUÍCHE NAPOLITANO INTEGRAL	Mamão / Flocos de arroz 10g	IOGURTE POLPA DE FRUTA DIET / Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**DIETA DIET ABRIL**  
**2025**



*Manoela Nobrega Lorenzi*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192196  
Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena Schardong Agnoletto*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189507  
Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 189511  
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
<b>Desjejum</b>	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR	Vitamina de banana 180ml	
	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	MUFFIN DE MAÇÃ COM UVAS PASSAS	
<b>Almoço</b>	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	
	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Bolinho de carne 60g	
	Creme de milho 60g	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g	
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	Salada de tomate 40g	
	Laranja	Mamão	Melão	Caqui	
<b>Lanche</b>	Mingau de com aveia 200g / Maçã	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA	Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g	
<b>Jantar</b>	Escondidinho de carne 170g	Sopa campoensa 180g	ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR + PÃO INTEGRAL com iscas de frango	
	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04	
<b>Desjejum</b>	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR	Leite 190ml	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR
		PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g	BOLO DE BANANA COM AVEIA
ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g		ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	
ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g	
CHUCHU REFOGADA		Cenoura refogada 50g	QUIBEBE	ABOBRINHA REFOGADA	
Salada de pepino 35g		Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	
Laranja		Banana	Maçã	Laranja	
<b>Lanche</b>		CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / SANDUÍCHE NAPOLITANO INTEGRAL	IOGURTE POLPA DE FRUTA DIET / Flocos de milho sem açúcar 20g	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	CANJA INTEGRAL	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**DIETA DIET ABRIL**  
**2025**



CURITIBA

  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>
<b>Desjejum</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml
	Pão integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL com queijo 20g	PÃO INTEGRAL com manteiga 8g
<b>Almoço</b>	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
	Isclas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	Polenta 100g	CENOURA REFOGADA	Creme de milho 60g
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g
	Maçã	Caqui	Kiwi
<b>Lanche</b>	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR
<b>Jantar</b>	ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR/PÃO INTEGRAL com carne moída