



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
DIETA VEGANA 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DE SOJA	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
Arroz 95g e feijão preto 100g		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	
GRÃO DE BICO AO MOLHO		PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	
Batata palha 25g		Farofa de couve 20g	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g	
Salada de cenoura 25g		Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
Melão		Mamão	Caqui	Melancia	
Lanche		Banana / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g +GRÃO DE BICO AO MOLHO	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA
		SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04
Desjejum	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	PASTA DE GRÃO DE BICO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA
	Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	Farofa de banana 20g
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g
	Melão	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
Lanche	VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / SANDUÍCHE VEGANO	Mamão / Flocos de arroz 10g	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Quirera - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	SOPA DE BATATA E BRÓCOLIS SEM CARNE	RISOTO DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM CARNE	RISOTO DE LEGUMES
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA	
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
	GRÃO DE BICO AO MOLHO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	PASTA DE GRÃO DE BICO	LENTILHA REFOGADA	
	QUIRERA	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g	
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	Salada de tomate 40g	
	Laranja	Mamão	Melão	Caqui	
Lanche	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Maçã	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g	
Jantar	PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	RISOTO DE LEGUMES	Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA	



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
DIETA VEGANA 2025


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE DE SOJA	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS
Arroz 95g e feijão carioca 100g		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
GRÃO DE BICO AO MOLHO		LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	
Batata palha 25g		Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	
Salada de pepino 35g		Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g	
Laranja		Banana	Maçã	Laranja	
Lanche		Suco de laranja 200ml / SANDUÍCHE VEGANO	BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTAS / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM OVOS	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	SOPA CAMPONESA SEM CARNE	RISOTO DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM CARNE
SEGUNDA 28/04		TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA	LEITE DE SOJA		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	GRÃO DE BICO AO MOLHO	LENTILHA REFOGADA	PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	QUIRERA		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Maçã	Caqui	Kiwi		
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
Jantar	RISOTO DE LEGUMES	Quirera - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA		