



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
FENILCETONÚRIA 3 - T.M.S ABRIL
2025

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 250 MG**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
Desjejum	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (25G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (25G) = 0 MG FENIL	
Almoço	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL
	BATATA INGLESA COZIDA (30G) = 25,8 MG FENIL	ABÓBORA COZIDA (40G) = 14 MG FENIL	BATATA SALSA COZIDA (40G) = 13,2 MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (40G) = 51,6 MG FENIL	
	BRÓCOLIS COZIDO (20G) = 25,8 MG FENIL	COUVE REFOGADA (20G) = 42,4 MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (30G) = 38,70 MG FENIL	ABÓBORA COZIDA (40G) = 14 MG FENIL	
	SALADA DE CENOURA (30G) = 15 MG FENIL	SALADA DE BETERRABA (30G) = 27,90 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (30G) = 13,20 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (30G) = 13,2 MG FENIL	
	MELÃO (80G) = 13,6 MG FENIL	MAMÃO (120G) = 34,8 MG FENIL	CAQUI (80G) = 30,4 MG FENIL	MELANCIA (100G) = 10 MG FENIL	
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (80G) = 41,6 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MANGA (100G) = 29 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ LARANJA (100G) = 30 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU / BANANA (100G) = 13 MG FENIL	
Jantar	ABOBRINHA COZIDA (30G) ABÓBORA COZIDA (30G) = 34,8 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (50G)/ CENOURA COZIDA (50G) = 60,50 MG FENIL	MANDIOCA COZIDA (50G)/ CENOURA COZIDA (40G) = 30,3 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (50G)/ CENOURA COZIDA (50G) = 82,5 MG FENIL	
TOTAL	247,9 MG FENIL	249,2 MG FENIL	247,30 MG FENIL	239,3 MG FENIL	
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (25G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (25G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL
Almoço	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL
	BRÓCOLIS COZIDO (30G) = 38,7 MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (40G) = 32,4 MG FENIL	CENOURA COZIDA (20G) = 7,4 MG FENIL	ABÓBORA COZIDA (40G) = 14 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (30G) = 13,5 MG FENIL
	CENOURA COZIDA (30G) = 11,1 MG FENIL	BATATA SALSA COZIDA (40G) = 13,2 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (20G) = 9 MG FENIL	ABÓBRINHA COZIDA (30G) = 24,3 MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (30G) = 26,4 MG FENIL
	SALADA DE PEPINO (20G) = 6 MG FENIL	SALADA DE REPOLHO (20G) = 10,6 MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (20G) = 9,4 MG FENIL	COUVE-FLOR COZIDA (40G) = 30 MG FENIL	SALADA DE ALFACE (10G) = 5,2 MG FENIL
	MELÃO (100G) = 17 MG FENIL	MAÇÃ (100G) = 10 MG FENIL	MAMÃO (80G) = 23,2 MG FENIL	BANANA (100G) = 52 MG FENIL	LARANJA (80G) = 24MG FENIL
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ GOIABA (80G) = 32 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ BANANA (100G) = 52 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MAÇÃ (100G) / 01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) FENIL= 45,7 MG FENIL/	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MAMÃO (100G)= 29 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU / BANANA (100G)= 52 MG FENIL
Jantar	BATATA INGLESA (40G)/ BETERRABA COZIDA (40G) = 53,2MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (50G)/ BETERRABA COZIDA (50G) = 64,5 MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (30G)/ BRÓCOLIS COZIDO (30G) = 65,1MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (30G)/ CENOURA COZIDA (30G) = 46,3 MG FENIL	BATATA SALSA COZIDA (30G)/ VAGEM REFOGADA (30G) = 37,8 MG FENIL
TOTAL	249,75 MG FENIL	237,7 MG FENIL	250,5 MG FENIL	250,6 MG FENIL	249,6 MG FENIL



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
FENILCETONÚRIA 3 - T.M.S ABRIL
2025

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 250 MG**

	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	
Desjejum	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	FERIADO
	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (25G) = 0 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (25G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (25G) = 0 MG FENIL	
Almoço	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	
	ABOBRINHA COZIDA (40G) = 32,4 MG FENIL	BRÓCOLIS COZIDO (50G) = 64,5 MG FENIL	VAGEM REFOGADA (40G) = 37,2MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (40G) = 35,2 MG FENIL	
	SALADA DE TOMATE (40G) = 17,6 MG FENIL	BATATA SALSA COZIDA (50G) = 16,5 MG FENIL	CENOURA COZIDA (40G) = 14,8MG FENIL	CENOURA COZIDA (40G) = 14,8 MG FENIL	
	SALADA DE PEPINO (40G) = 12 MG FENIL	SALADA DE ACELGA (20G) = 13,4MG FENIL	CHUCHU COZIDO (40G) = 14,8 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (20G) = 8,8MG FENIL	
	LARANJA (100G) = 30 MG FENIL	MAMÃO (100G) = 29MG FENIL	MELÃO (100G) = 17 MG FENIL	CAQUI (100G) = 38MG FENIL	
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAÇÃ (100G)/ BANANA (60G) = 41,2 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAÇÃ (100G)= 10 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU / BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (25G) / MANGA (100G) = 29MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MANGA (90G) = 26,1 MG FENIL	
Jantar	CENOURA COZIDO (50G)/ BATATA DOCE COZIDA (50G) = 60,5 MG FENIL	BATATA COZIDA (50G)/ ABOBRINHA COZIDA (50G) = 62,5 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (40G)/ CENOURA COZIDA (40G) = 35,8 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (40G)/ BRÓCOLIS COZIDO (40G) = 72,6 MG FENIL	
TOTAL	248,80 MG FENIL	250,9 MG FENIL	239,3 MG FENIL	250,5 MG FENIL	
	24/mar	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
Desjejum	FERIADO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL
		01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (25G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL
Almoço		ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL
		CENOURA COZIDA (50G) = 18,5 MG FENIL	MANDIOCA COZIDA (50G) = 15,5MG FENIL	CHUCHU COZIDO (50G) = 18,5 MG FENIL	BATATA DOCE COZIDA (30G) = 25,2MG FENIL
		BATATA INGLESA COZIDA (50G) = 44 MG FENIL	CENOURA COZIDA (50G) = 18,5 MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (40G) = 35,2 MG FENIL	ABÓBORA COZIDA (30G) = 10,5 MG FENIL
		SALADA DE PEPINO (30G) = 9 MG FENIL	SALADA DE ALFACE (20G) = 10,4 MG FENIL	BETERRABA COZIDA (35G) = 15,75 MG FENIL	SALADA DE REPOLHO (20G) = 10,6 MG FENIL
		LARANJA (80G) = 24 MG FENIL	BANANA (100G) = 52 MG FENIL	MAÇÃ (100G) = 10 MG FENIL	LARANJA (100G) = 30 MG FENIL
Lanche		FÓRMULA ESPECIAL PKU/ 1 MELANCIA (100G)= 10 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ MAÇÃ (100G)/ LARANJA (100G) = 40 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU / BANANA (100G) = 52MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU / MAMÃO (100G)= 29 MG FENIL
Jantar		BATATA DOCE COZIDA (60G)/ ABÓBORA COZIDA (60G) = 42MG FENIL	BATATA INGLESA COZIDA (80G)/ CENOURA COZIDA (80G) = 51,6 MG FENIL	BATATA SALSA COZIDA (30G)/ REPOLHO REFOGADO (30G) = 27,15 MG FENIL	BATATA SALSA COZIDA (60G)/ BRÓCOLIS COZIDO (60G) = 85,65 MG FENIL
TOTAL		238,2 MG FENIL	243 MG FENIL	249,3 MG FENIL	245,95 MG FENIL



Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
FENILCETONÚRIA 3 - T.M.S ABRIL
2025

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

***TOTAL DE FENILALANINA MÁXIMA POR DIA NO CMEI: 250 MG**

	28/abr	29/abr	30/abr	
Desjejum	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR = 0 FENIL	
	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	BISCOITO SALGADO FENILCETONÚRIA (30G) = 0 MG FENIL	01 FATIA PÃO AMINA (25G) / MARGARINA (5G) = 35,70 MG FENIL	
Almoço	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	ARROZ (50G) = 55 MG FENIL	
	MANDIOCA COZIDA (50G) = 15,5 MG FENIL	MANDIOCA COZIDA (50G) = 15,5 MG FENIL	ABÓBORA COZIDA (30G) = 10,5 MG FENIL	
	BATATA SALSA COZIDA (50G) = 16,5 MG FENIL	CENOURA COZIDA (50G) = 18,5 MG FENIL	ABOBRINHA COZIDA (30G) = 24,3 MG FENIL	
	SALADA DE ALFACE (20G) = 10,4 MG FENIL	SALADA DE COUVE-FLOR (20G) = 15 MG FENIL	SALADA DE TOMATE (30G) = 13,20 MG FENIL	
	MAÇÃ (100G) = 10 MG FENIL	CAQUI (100G) = 38 MG FENIL	KIWI (80G) = 38,4 MG FENIL	
Lanche	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ LARANJA (100G) = 30 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU / LARANJA(100G)/MAMÃO (100G) = 59 MG FENIL	FÓRMULA ESPECIAL PKU/ 1 BANANA (60G)/ LARANJA (60G) = 49,2 MG FENIL	
Jantar	VAGEM COZIDA (60G)/ CENOURA COZIDA (60G) = 45,45 MG FENIL	VAGEM COZIDA (60G)/ BATATA DOCE COZIDA(60G) = 50,4 MG FENIL	CHUCHU COZIDO (50G)/ BATATA SALSA COZIDA (50G) = 25,75 MG FENIL	
TOTAL	240,55 MG FENIL	251,4 MG FENIL	248,48 MG FENIL	