

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
HIPOLIPÍDICA ABRIL
2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DESNATADO	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO	LEITE DESNATADO
		PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	Pão de integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		BATATA DOCE REFOGADA	Farofa de couve 20g	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
Lanche		Melão	Mamão	Caqui	Melancia
		Banana / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE CENOURA	CREME DE MORANGO COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO INTEGRAL com carne moída 35g
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	LEITE DESNATADO	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
	Pão de integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Pão de integral com PATÊ DE CENOURA	Bolo de fubá sem açúcar 50g
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g
	Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA AO SUGO
	Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g	Farofa de banana 20g
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g
Lanche	Melão	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
	VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE CENOURA	Mamão / Flocos de arroz 10g	IOGURTE COM LEITE DESNATADO DIET / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g	Arroz Carreteiro 180g

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
HIPOLIPÍDICA ABRIL
2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	VITAMNINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO	LEITE DESNATADO	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO	
	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	Pão integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Bolo de laranja sem açúcar 50g	
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	
	Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Bolinho de carne 60g	
	Creme de milho 60g	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g	
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	Salada de tomate 40g	
	Laranja	Mamão	Melão	Caqui	
Lanche	MINGAU DE AVEIA COM LEITE DESNATADO / Maçã	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de cenoura sem açúcar 50g	CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO/ Flocos de arroz 10g	
Jantar	Escondidinho de carne 170g	Sopa campoesna 180g	Arroz carreteiro 180g	Suco de uva 200ml + PÃO INTEGRAL com iscas de frango	
	FERIADO	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum		Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE DESNATADO	Suco de uva 200g
		PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	Bolo de fubá sem açúcar 50g
Almoço		ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
		BATATA DOCE REFOGADA	Cenoura refogada 50g	Purê de batata 60g	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		Laranja	Banana	Maçã	Laranja
Lanche		Suco de laranja 200ml / PÃO INTEGRAL COM PATÊ DE CENOURA	IOGURTE COM LEITE DESNATADO DIET / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
HIPOLIPÍDICA ABRIL
2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO	LEITE DESNATADO	
	Pão integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA	PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO	
Almoço	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g	ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g	
	Iscas de frango com tomate 60g	CARNE MOÍDA AO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	Creme de milho 60g	
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g	
	Maçã	Caqui	Kiwi	
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g	
Jantar	Arroz Carreteiro 180g	Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de maçã 200ml/PÃO INTEGRAL com carne moída	