



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
OVOLACTOVEGETARIANO 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 01/04 | QUARTA 02/04 | QUINTA 03/04 | SEXTA 04/04 | |
|-----------------|----------------------|--|--|---|--|--|
| Desjejum | | Leite 190ml | Suco de maçã 200ml | Vitamina de banana 180ml | Leite 190ml | |
| | | Pão de leite com manteiga 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão de integral com manteiga 8g | Pão de leite com queijo 20g | |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | |
| | | GRÃO DE BICO AO MOLHO | PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO | LENTILHA REFOGADA | PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO | |
| | | Batata palha 25g | Farofa de couve 20g | Batata salsa cozida 50g | Quibebe 50g | |
| | | Salada de cenoura 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de brócolis 30g | Salada de tomate 40g | |
| | | Melão | Mamão | Caqui | Melancia | |
| | | Banana / Flocos de arroz 10g | Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g | Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface | Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g | |
| Jantar | | Polenta - jantar 120g +GRÃO DE BICO AO MOLHO | Macarrão - jantar 150g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO | SOPA CAMPONESA SEM CARNE | Suco de maçã 200 ml/ PÃO DE LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA | |
| | SEGUNDA 07/04 | TERÇA 08/04 | QUARTA 09/04 | QUINTA 10/04 | SEXTA 11/04 | |
| Desjejum | | Leite 190ml | Suco de uva 200ml | Vitamina de manga 180ml | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Suco de laranja 200ml |
| | | Pão de integral com manteiga 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão de leite com manteiga 8g | Pão de integral com queijo 20g | Bolo de fubá sem açúcar 50g |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g |
| | | LENTILHA REFOGADA | PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO | PASTA DE GRÃO DE BICO | PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO | LENTILHA REFOGADA |
| | | Brócolis cozido 50g | Polenta 100g | Beterraba cozida 50g | Macarrão ao alho e óleo 65g | Farofa de banana 20g |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de abobrinha 30g | Salada de couve-flor 20g | Salada de alface 25g |
| | | Melão | Maçã | Mamão | Banana | Laranja |
| Lanche | | Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Aveia em flocos finos 20g | Chá de maçã sem açúcar 190ml / Sanduíche de queijo com tomate | Mamão / Flocos de arroz 10g | logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g |
| Jantar | | Quirera - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO | SOPA DE BATATA E BRÓCOLIS SEM CARNE | RISOTO DE LEGUMES | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM CARNE | RISOTO DE LEGUMES |



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
OVOLACTOVEGETARIANO 2025

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

NS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | SEGUNDA 14/04 | TERÇA 15/04 | QUARTA 16/04 | QUINTA 17/04 | FERIADO |
|-----------------|--|---|---|---|--|
| Desjejum | Vitamina de morango 180ml | Leite 190ml | Suco de laranja 200ml | Vitamina de banana 180ml | |
| | Pão de leite com manteiga 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão integral com manteiga 8g | Bolo de laranja sem açúcar 50g | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | |
| | GRÃO DE BICO AO MOLHO | PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO | PASTA DE GRÃO DE BICO | LENTILHA REFOGADA | |
| | Creme de milho 60g | Polenta 100g | Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g | Legumes refogados 40g | |
| | Salada de pepino 35g | Salada de acelga 20g | Salada de chuchu 25g | Salada de tomate 40g | |
| | Laranja | Mamão | Melão | Caqui | |
| Lanche | Mingau de com aveia 200g / Maçã | Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de cenoura sem açúcar 50g | Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g | |
| Jantar | PURÊ DE BATATA + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO | SOPA CAMPONESA SEM CARNE | RISOTO DE LEGUMES | Suco de uva 200ml + PÃO DE LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA | |
| | | | | | SEXTA 25/04 |
| Desjejum | | | | | Suco de uva 200g |
| | | | | | Bolo de fubá sem açúcar 50g |
| Almoço | | | | | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | | | | | PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO |
| | | | | | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | | | | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g |
| | | | | | Laranja |
| Lanche | | | | | Mamão / Flocos de arroz 10g |
| Jantar | | | | | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES SEM CARNE |



CURITIBA

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
OVOLACTOVEGETARIANO 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | SEGUNDA 28/04 | TERÇA 29/04 | QUARTA 30/04 |
|-----------------|---|---|--|
| Desjejum | Suco de uva 200ml | Batida de maçã 180ml | Leite 190ml |
| | Pão integral com manteiga 8g | Pão de forma com queijo 20g | Pão de leite com manteiga 8g |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g |
| | GRÃO DE BICO AO MOLHO | LENTILHA REFOGADA | PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO |
| | Polenta 100g | Farofa de banana 20g | Creme de milho 60g |
| | Salada de alface 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de brócolis 30g |
| | Maçã | Caqui | Kiwi |
| Lanche | Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão / Flocos de arroz 10g | Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g |
| Jantar | RISOTO DE LEGUMES | Quirera - jantar 120g + PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO | Suco de maçã 200ml/PÃO DE LEITE COM PROTEÍNA DE SOJA |