

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR 4 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		SUCO DE LARANJA	Suco de maçã 200ml	SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA
		PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL
Almoço		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		CARNE MOÍDA AO SUGO	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		BANANA	Mamão	MANGA	BANANA
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	SUCO DE LARANJA	Suco de uva 200ml	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	Suco de laranja 200ml
	Pão de integral com manteiga 8g	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	Pão de integral com queijo 20g	PÃO INTEGRAL
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
	Isclas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	CARNE MOÍDA AO SUGO	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	CARNE MOÍDA AO SUGO
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Polenta 100g	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g
	MAMÃO	BANANA	Mamão	Banana	MANGA
Lanche					
Jantar					
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA	Suco de laranja 200ml	SUCO DE MAÇÃ	
	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
	Isclas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	CARNE MOÍDA AO SUGO	
	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Polenta 100g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA	
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	Salada de tomate 40g	
	MANGA	Mamão	BANANA	MANGA	
Lanche					
Jantar					

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR 4 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	SUCO DE LARANJA	Suco de maçã 200ml	SUCO DE LARANJA	Suco de uva 200g
		PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL
Almoço		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	Iscas de carne 45g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	CARNE MOÍDA AO SUGO
		PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		MANGA	Banana	BANANA	MANGA
Lanche					
Jantar					
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	SUCO DE LARANJA		
	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL	PÃO INTEGRAL		
Almoço	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	CARNE MOÍDA AO SUGO	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		
	Polenta 100g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	POLENTA		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	BANANA	MANGA	BANANA		
Lanche					
Jantar					