

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MACARRÃO AO SUGO

2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE
 TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA
		MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA
Lanche		Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite 190ml	Suco de uva 200ml	LEITE	SUCO DE MAÇÃ	Suco de laranja 200ml
	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g
	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	Macarrão ao alho e óleo 65g	MACARRÃO AO SUGO
	Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g
	BANANA	BANANA	BANANA	Banana	BANANA
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	LEITE	
	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO LEITE com manteiga 8g	BISCOITO CREAM CRAKER	
Almoço	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Peito de frango à milanesa 50g	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	Salada de tomate 40g	
	BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	
Lanche	LEITE / Maçã	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO	Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango	

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MACARRÃO AO SUGO

2025



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE
 TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	FERIADO	TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum		LEITE	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g
		PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
		MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		BANANA	Banana	BANANA	BANANA
Lanche		Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO	
	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04		
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml		
	PÃO LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g		
	PEITO DE FRANGO À MILANESA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PEITO DE FRANGO À MILANESA		
	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO	MACARRÃO AO SUGO		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g + MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO AO SUGO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO AO SUGO	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída		