

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**ABRIL**  
**SEM LACTOSE 2025**



*Manoela Nobrega Lorenzi*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena Schardong Agnoletto*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
<b>Desjejum</b>		LEITE SEM LACTOSE	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango ensopado 70g	Bife de panela (60g carne e 10g molho)	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	Farofa de couve 20g	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g
	Melão	Mamão	Caqui	Melancia	
<b>Lanche</b>		Banana / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	CREME DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g	Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g
		<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>
<b>Desjejum</b>		LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE	Chá de camomila sem açúcar 190ml
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Iscas de carne 45g	Frango à camponesa 70g	Picadinho de carne 70g	Frango ensopado 70g
		Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g
	Melão	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
<b>Lanche</b>		VITAMINA DE GOIABA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Banana / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	Mamão / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>		Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	Risoto de frango - jantar 200g	Sopa de feijão com legumes 180g
		<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>
<b>Desjejum</b>		VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	BOLO DE BANANA COM AVEIA
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		Iscas de frango com tomate 60g	Carne moída ao sugo 50g	Peito de frango à milanesa 50g	Bolinho de carne 60g
		CREME DE MILHO SEM LACTOSE	Polenta 100g	Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g	Legumes refogados 40g
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	Salada de tomate 40g
	Laranja	Mamão	Melão	Caqui	
<b>Lanche</b>		MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE / Banana	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA	CREME DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>		ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE	Sopa campoensa 180g	Arroz carreteiro 180g	Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango

**FERIADO**

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**ABRIL**  
**SEM LACTOSE 2025**



*Manoela*  
**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena*  
**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia*  
**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	LEITE SEM LACTOSE	Suco de uva 200g
		PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	BOLO DE BANANA COM AVEIA
<b>Almoço</b>		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Iscas de carne 45g	Frango assado 50g	Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		Laranja	Banana	Maçã	Laranja
<b>Lanche</b>		Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE	IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g	Mamão / Flocos de arroz 10g
<b>Jantar</b>		Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	Sopa de feijão com macarrão 180g
		<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>	
<b>Desjejum</b>	Suco de uva 200ml	BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE		
	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE		
<b>Almoço</b>	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
	Iscas de frango com tomate 60g	Barreado 70g	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		
	Polenta 100g	Farofa de banana 20g	CREME DE MILHO SEM LACTOSE		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Maçã	Caqui	Kiwi		
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS		
<b>Jantar</b>	Arroz Carreiro 180g	Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g	Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída		