



CURITIBA

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**ABRIL**  
**SEM LEITE, GLÚTEN E SOJA 2025**

*Manoela Nobrega Lorenzi*  
 Manoela Nobrega Lorenzi  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena Schardong Agnoletto*  
 Milena Schardong Agnoletto  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
 Nadia Rafaela dos Santos Sato  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**  
**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS**  
**ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS**  
**SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

		<b>TERÇA 01/04</b>	<b>QUARTA 02/04</b>	<b>QUINTA 03/04</b>	<b>SEXTA 04/04</b>	
<b>Desjejum</b>		LEITE DE COCO	SUCO DE MAÇÃ 200ML	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO	
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	FRANGO ENSOPADO 70G	BIFE DE PANELA (60G CARNE E 10G MOLHO)	FRANGO ASSADO 50G	
		BATATA PALHA 25G	FAROFA DE COUVE 20G	BATATA SALSA COZIDA 50G	QUIBEBE 50G	
		SALADA DE CENOURA 25G MELÃO	SALADA DE BETERRABA 35G MAMÃO	SALADA DE BRÓCOLIS 30G CAQUI	SALADA DE TOMATE 40G MELANCIA	
<b>Lanche</b>		BANANA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	
<b>Jantar</b>		POLENTA - JANTAR 120G + ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	MACARRÃO SEM GLÚTEN - JANTAR + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	CANJA 200G	SUCO DE MAÇÃ 200 ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA 35G	
	<b>SEGUNDA 07/04</b>	<b>TERÇA 08/04</b>	<b>QUARTA 09/04</b>	<b>QUINTA 10/04</b>	<b>SEXTA 11/04</b>	
<b>Desjejum</b>		LEITE DE COCO	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	SUCO DE LARANJA 200ML
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
		ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO À CAMPONESA 70G	PICADINHO DE CARNE 70G	FRANGO ENSOPADO 70G	BARREADO 70G
		BRÓCOLIS COZIDO 50G	POLENTA 100G	BETERRABA COZIDA 50G	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE BANANA 20G
		SALADA DE PEPINO 35G MELÃO	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G MAÇÃ	SALADA DE ABOBRINHA 30G MAMÃO	SALADA DE COUVE-FLOR 20G BANANA	SALADA DE ALFACE 25G LARANJA
<b>Lanche</b>		VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	BANANA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN
<b>Jantar</b>		QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SOPA DE CARNE COM BATATA E BRÓCOLIS 180G	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	ARROZ CARRETEIRO 180G



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**ABRIL**  
**SEM LEITE, GLÚTEN E SOJA 2025**

*Manoela Nobrega Lorenzi*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

*Milena Schardong Agnoletto*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

*Nadia Rafaela dos Santos Sato*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**  
**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLÚTEN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS**  
**ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS**  
**SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

	<b>SEGUNDA 14/04</b>	<b>TERÇA 15/04</b>	<b>QUARTA 16/04</b>	<b>QUINTA 17/04</b>		
<b>Desjejum</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO	SUCO DE LARANJA 200ML	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO	<b>FERIADO</b>	
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN		
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G		
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA		
	QUIRERA	POLENTA 100G	ABOBRINHA COM CENOURA, TOMATE E VAGEM 50G	LEGUMES REFOGADOS 40G		
	SALADA DE PEPINO 35G LARANJA	SALADA DE AÇELGA 20G MAMÃO	SALADA DE CHUCHU 25G MELÃO	SALADA DE TOMATE 40G CAQUI		
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO/ MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN		
<b>Jantar</b>	ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE	SOPA CAMPONESA 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G	SUCO DE UVA 200ML + PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM ISCAS DE FRANGO		
		<b>TERÇA 22/04</b>	<b>QUARTA 23/04</b>	<b>QUINTA 24/04</b>		<b>SEXTA 25/04</b>
<b>Desjejum</b>	<b>FERIADO</b>	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	SUCO DE MAÇÃ 200ML	LEITE DE COCO		SUCO DE UVA 200G
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	
<b>Almoço</b>		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO ASSADO 50G	CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G	
		BATATA PALHA 25G	CENOURA REFOGADA 50G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	
		SALADA DE PEPINO 35G LARANJA	SALADA DE ALFACE 25G BANANA	SALADA DE BETERRABA 35G MAÇÃ	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G LARANJA	
<b>Lanche</b>		SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	
<b>Jantar</b>		POLENTA - JANTAR 120G + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	CANJA 200G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	



**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**ABRIL**  
**SEM LEITE, GLÚTEN E SOJA 2025**

**O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN**  
**LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLUTÉN**  
**ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS**  
**ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS**  
**SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.**

**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

	<b>SEGUNDA 28/04</b>	<b>TERÇA 29/04</b>	<b>QUARTA 30/04</b>
<b>Desjejum</b>	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
<b>Almoço</b>	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
	POLENTA 100G	FAROFA DE BANANA 20G	QUIRERA
	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G
	MAÇÃ	CAQUI	KIWI
<b>Lanche</b>	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM GLÚTEN
<b>Jantar</b>	ARROZ CARRETEIRO 180G	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SUCO DE MAÇÃ 200ML/PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA