



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OVOS E BANANA 2025

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLUTÉN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		LEITE DE COCO	SUCO DE MAÇÃ 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	FRANGO ENSOPADO 70G	BIFE DE PANELA (60G CARNE E 10G MOLHO)	FRANGO ASSADO 50G
		BATATA PALHA 25G	FAROFA DE COUVE 20G	BATATA SALSA COZIDA 50G	QUIBEBE 50G
		SALADA DE CENOURA 25G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	SALADA DE TOMATE 40G
		MELÃO	MAMÃO	CAQUI	MELANCIA
Lanche		MANGA / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN
Jantar		POLENTA - JANTAR 120G + ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN - JANTAR + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	CANJA 200G	SUCO DE MAÇÃ 200 ML/ PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA 35G
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	LEITE DE COCO	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	SUCO DE LARANJA 200ML
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G
	ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO À CAMPONESA 70G	PICADINHO DE CARNE 70G	FRANGO ENSOPADO 70G	BARREADO 70G
	BRÓCOLIS COZIDO 50G	POLENTA 100G	BETERRABA COZIDA 50G	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE REPOLHO COM TOMATE 30G	SALADA DE ABOBRINHA 30G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G	SALADA DE ALFACE 25G
	MELÃO	MAÇÃ	MAMÃO	MANGA	LARANJA
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MANGA / AVEIA EM FLOCOS FINOS SEM GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO/ FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN
Jantar	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SOPA DE CARNE COM BATATA E BRÓCOLIS 180G	RISOTO DE FRANGO - JANTAR 200G	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN	ARROZ CARRETEIRO 180G



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OVOS E BANANA 2025

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLUTÊN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO	SUCO DE LARANJA 200ML	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO	
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	
	QUIRERA	POLENTA 100G	ABOBRINHA COM CENOURA, TOMATE E VAGEM 50G	LEGUMES REFOGADOS 40G	
	SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ACELGA 20G	SALADA DE CHUCHU 25G	SALADA DE TOMATE 40G	
	LARANJA	MAMÃO	MELÃO	CAQUI	
Lanche	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO/ MAÇÃ	VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR 190ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	
Jantar	ESCONDIDINHO DE CARNE SEM LEITE	SOPA CAMPONESA 180G	ARROZ CARRETEIRO 180G	SUCO DE UVA 200ML + PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM ISCAS DE FRANGO	
		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 190ML	SUCO DE MAÇÃ 200ML	LEITE DE COCO	SUCO DE UVA 200G
		PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO
Almoço		ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G
		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE 45G	FRANGO ASSADO 50G	CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 70G
		BATATA PALHA 25G	CENOURA REFOGADA 50G	PURÊ DE BATATA SEM LEITE	MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN AO ALHO E ÓLEO
		SALADA DE PEPINO 35G	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE BETERRABA 35G	SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 30G
		LARANJA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
Lanche		SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	SUCO DE UVA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN
Jantar		POLENTA - JANTAR 120G + CARNE MOÍDA AO SUGO 50G	CANJA 200G	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SEM LEITE, GLÚTEN, SOJA, OVOS E BANANA 2025

O MACARRÃO DEVE SER SEM GLÚTEN
LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS: NENHUM ALIMENTO DEVE CONTER GLUTÉN
ATENÇÃO: TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS PARA A PREPARAÇÃO DOS
ALIMENTOS DA CRIANÇA DEVEM SER SEPARADOS, IDENTIFICADOS E HIGIENIZADOS
SEPARADAMENTE. USAR ESPONJA SEPARADA.


Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750


Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407


Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	SUCO DE UVA 200ML	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO	LEITE DE COCO	
	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM PATÊ DE GRÃO DE BICO	PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	
Almoço	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO PRETO 100G	ARROZ 95G E FEIJÃO CARIOCA 100G	
	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 60G	BARREADO 70G	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	
	POLENTA 100G	FAROFA DE CENOURA	QUIRERA	
	SALADA DE ALFACE 25G	SALADA DE COUVE-FLOR 20G	SALADA DE BRÓCOLIS 30G	
	MAÇÃ	CAQUI	KIWI	
Lanche	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE COCO / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR, LEITE E GLÚTEN	MAMÃO / FLOCOS DE ARROZ SEM GLÚTEN	SUCO DE LARANJA 200ML / PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM MANTEIGA DE COCO	
Jantar	ARROZ CARRETEIRO 180G	QUIRERA - JANTAR 120G + FRANGO ENSOPADO 70G	SUCO DE MAÇÃ 200ML/PÃO SEM LEITE E GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	