

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SEM LEITE 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 01/04 | QUARTA 02/04 | QUINTA 03/04 | SEXTA 04/04 | |
|-----------------|----------------------|---|---|---|---|--|
| Desjejum | | LEITE DE SOJA | Suco de maçã 200ml | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA | LEITE DE SOJA | |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | |
| | | ISCAS DE CARNE REFOGADAS | Frango ensopado 70g | Bife de panela (60g carne e 10g molho) | Frango assado 50g | |
| | | Batata palha 25g | Farofa de couve 20g | Batata salsa cozida 50g | Quibebe 50g | |
| | | Salada de cenoura 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de brócolis 30g | Salada de tomate 40g | |
| | Melão | Mamão | Caqui | Melancia | | |
| Lanche | | Banana / Flocos de arroz 10g | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g | Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | CREME DE MORANGO COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g | |
| Jantar | | Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g | Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g | Canja 200g | Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g | |
| | SEGUNDA 07/04 | TERÇA 08/04 | QUARTA 09/04 | QUINTA 10/04 | SEXTA 11/04 | |
| Desjejum | | LEITE DE SOJA | Suco de uva 200ml | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA | Chá de camomila sem açúcar 190ml | |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | |
| | | Iscas de carne 45g | Frango à camponesa 70g | Picadinho de carne 70g | Barreado 70g | |
| | | Brócolis cozido 50g | Polenta 100g | Beterraba cozida 50g | Macarrão ao alho e óleo 65g | |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de abobrinha 30g | Farofa de banana 20g | |
| | Melão | Maçã | Mamão | Banana | Salada de alface 25g | |
| Lanche | | VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Aveia em flocos finos 20g | Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | Mamão / Flocos de arroz 10g | |
| Jantar | | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g | Sopa de carne com batata e brócolis 180g | Risoto de frango - jantar 200g | Sopa de feijão com legumes 180g | |
| | SEGUNDA 14/04 | TERÇA 15/04 | QUARTA 16/04 | QUINTA 17/04 | FERIADO | |
| Desjejum | | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA | LEITE DE SOJA | Suco de laranja 200ml | | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | | BOLO DE BANANA COM AVEIA |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | | Iscas de frango com tomate 60g | Carne moída ao sugo 50g | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | | Bolinho de carne 60g |
| | | QUIRERA | Polenta 100g | Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g | | Legumes refogados 40g |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de acelga 20g | Salada de chuchu 25g | | Salada de tomate 40g |
| | Laranja | Mamão | Melão | Caqui | | |
| Lanche | | MINGAU DE AVEIA COM LEITE DE SOJA / Banana | BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA / Flocos de milho sem açúcar 20g | Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA | | CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA / Flocos de arroz 10g |
| Jantar | | ESCONDIDINHO DE FRANGO SEM LEITE | Sopa campoensa 180g | Arroz carreteiro 180g | | Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango |

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SEM LEITE 2025



Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 22/04 | QUARTA 23/04 | QUINTA 24/04 | SEXTA 25/04 |
|---------------------------------|---|--|--|--|----------------------------------|
| Desjejum | FERIADO | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Suco de maçã 200ml | LEITE DE SOJA | Suco de uva 200g |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | BOLO DE BANANA COM AVEIA |
| Arroz 95g e feijão carioca 100g | | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | |
| ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | | Iscas de carne 45g | Frango assado 50g | Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g | |
| Batata palha 25g | | Cenoura refogada 50g | PURÊ DE BATATA SEM LEITE | Macarrão ao alho e óleo 65g | |
| Salada de pepino 35g | | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g | |
| Laranja | | Banana | Maçã | Laranja | |
| Lanche | | Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA DE COCO | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g | Mamão / Flocos de arroz 10g |
| Jantar | | Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g | Canja 200g | Risoto de frango com legumes 180g | Sopa de feijão com macarrão 180g |
| | | SEGUNDA 28/04 | TERÇA 29/04 | QUARTA 30/04 | |
| Desjejum | Suco de uva 200ml | BEBIDA A BASE DE SOJA COM POLPA DE FRUTA 180g | LEITE DE SOJA | | |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA DE COCO | | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | | |
| | Iscas de frango com tomate 60g | Barreado 70g | ISCAS DE FRANGO COM TOMATE | | |
| | Polenta 100g | Farofa de banana 20g | QUIRERA | | |
| | Salada de alface 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de brócolis 30g | | |
| | Maçã | Caqui | Kiwi | | |
| Lanche | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão / Flocos de arroz 10g | Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS | | |
| Jantar | Arroz Carreiro 180g | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g | Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída | | |