

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**SEM MAMÃO ABRIL**  
**2025**



**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

|                 |                                                            | TERÇA 01/04                                            | QUARTA 02/04                                                  | QUINTA 03/04                                                    | SEXTA 04/04                                                |
|-----------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> |                                                            | Leite 190ml                                            | Suco de maçã 200ml                                            | Vitamina de banana 180ml                                        | Leite 190ml                                                |
|                 |                                                            | Pão de leite com manteiga 8g                           | Pão de forma com queijo 20g                                   | Pão de integral com manteiga 8g                                 | Pão de leite com queijo 20g                                |
| <b>Almoço</b>   |                                                            | Arroz 95g e feijão preto 100g                          | Arroz 95g e feijão carioca 100g                               | Arroz 95g e feijão preto 100g                                   | Arroz 95g e feijão carioca 100g                            |
|                 |                                                            | Strogonoff de carne 70g                                | Frango ensopado 70g                                           | Bife de panela (60g carne e 10g molho)                          | Frango assado 50g                                          |
|                 |                                                            | Batata palha 25g                                       | Farofa de couve 20g                                           | Batata salsa cozida 50g                                         | Quibebe 50g                                                |
|                 |                                                            | Salada de cenoura 25g                                  | Salada de beterraba 35g                                       | Salada de brócolis 30g                                          | Salada de tomate 40g                                       |
|                 |                                                            | Melão                                                  | MANGA                                                         | Caqui                                                           | Melancia                                                   |
| <b>Lanche</b>   |                                                            | Banana / Flocos de arroz 10g                           | Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g                 | Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface | Creme de morango 100g / Flocos de milho sem açúcar 20g     |
| <b>Jantar</b>   |                                                            | Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g | Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g              | Canja 200g                                                      | Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g      |
|                 | <b>SEGUNDA 07/04</b>                                       | <b>TERÇA 08/04</b>                                     | <b>QUARTA 09/04</b>                                           | <b>QUINTA 10/04</b>                                             | <b>SEXTA 11/04</b>                                         |
| <b>Desjejum</b> | Leite 190ml                                                | Suco de uva 200ml                                      | Vitamina de manga 180ml                                       | Chá de camomila sem açúcar 190ml                                | Suco de laranja 200ml                                      |
|                 | Pão de integral com manteiga 8g                            | Pão de forma com queijo 20g                            | Pão de leite com manteiga 8g                                  | Pão de integral com queijo 20g                                  | Bolo de fubá sem açúcar 50g                                |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão carioca 100g                            | Arroz 95g e feijão preto 100g                          | Arroz 95g e feijão carioca 100g                               | Arroz 95g e feijão preto 100g                                   | Arroz 95g e feijão carioca 100g                            |
|                 | Isclas de carne 45g                                        | Frango à camponesa 70g                                 | Picadinho de carne 70g                                        | Frango ensopado 70g                                             | Barreado 70g                                               |
|                 | Brócolis cozido 50g                                        | Polenta 100g                                           | Beterraba cozida 50g                                          | Macarrão ao alho e óleo 65g                                     | Farofa de banana 20g                                       |
|                 | Salada de pepino 35g                                       | Salada de repolho com tomate 30g                       | Salada de abobrinha 30g                                       | Salada de couve-flor 20g                                        | Salada de alface 25g                                       |
|                 | Melão                                                      | Maçã                                                   | LARANJA                                                       | Banana                                                          | Laranja                                                    |
| <b>Lanche</b>   | Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Aveia em flocos finos 20g                     | Chá de maçã sem açúcar 190ml / Sanduíche de queijo com tomate | MANGA / Flocos de arroz 10g                                     | logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g |
| <b>Jantar</b>   | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g                | Sopa de carne com batata e brócolis 180g               | Risoto de frango - jantar 200g                                | Sopa de feijão com legumes 180g                                 | Arroz Carreteiro 180g                                      |



|          | SEGUNDA 14/04                   | TERÇA 15/04                                            | QUARTA 16/04                                                  | QUINTA 17/04                                         | FERIADO                                        |
|----------|---------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Desjejum | Vitamina de morango 180ml       | Leite 190ml                                            | Suco de laranja 200ml                                         | Vitamina de banana 180ml                             |                                                |
|          | Pão de leite com manteiga 8g    | Pão de forma com queijo 20g                            | Pão integral com manteiga 8g                                  | Bolo de laranja sem açúcar 50g                       |                                                |
| Almoço   | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g                          | Arroz 95g e feijão carioca 100g                               | Arroz 95g e feijão preto 100g                        |                                                |
|          | Iscas de frango com tomate 60g  | Carne moída ao sugo 50g                                | Peito de frango à milanesa 50g                                | Bolinho de carne 60g                                 |                                                |
|          | Creme de milho 60g              | Polenta 100g                                           | Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g                     | Legumes refogados 40g                                |                                                |
|          | Salada de pepino 35g            | Salada de acelga 20g                                   | Salada de chuchu 25g                                          | Salada de tomate 40g                                 |                                                |
|          | Laranja                         | LARANJA                                                | Melão                                                         | Caqui                                                |                                                |
| Lanche   | Mingau de com aveia 200g / Maçã | Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g  | Chá de maçã sem açúcar 190ml / Bolo de cenoura sem açúcar 50g | Creme de manga 100g / Flocos de arroz 10g            |                                                |
| Jantar   | Escondidinho de carne 170g      | Sopa campoensa 180g                                    | Arroz carreteiro 180g                                         | Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango |                                                |
|          | FERIADO                         | TERÇA 22/04                                            | QUARTA 23/04                                                  | QUINTA 24/04                                         | SEXTA 25/04                                    |
| Desjejum |                                 | Chá de camomila sem açúcar 190ml                       | Suco de maçã 200ml                                            | Leite 190ml                                          | Suco de uva 200g                               |
|          |                                 | Pão de forma com manteiga 8g                           | Pão de leite com queijo 20g                                   | Pão de forma com manteiga 8g                         | Bolo de fubá sem açúcar 50g                    |
| Almoço   |                                 | Arroz 95g e feijão carioca 100g                        | Arroz 95g e feijão preto 100g                                 | Arroz 95g e feijão carioca 100g                      | Arroz 95g e feijão preto 100g                  |
|          |                                 | Strogonoff de frango 70g                               | Iscas de carne 45g                                            | Frango assado 50g                                    | Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g |
|          |                                 | Batata palha 25g                                       | Cenoura refogada 50g                                          | Purê de batata 60g                                   | Macarrão ao alho e óleo 65g                    |
|          |                                 | Salada de pepino 35g                                   | Salada de alface 25g                                          | Salada de beterraba 35g                              | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g   |
|          |                                 | Laranja                                                | Banana                                                        | Maçã                                                 | Laranja                                        |
| Lanche   |                                 | Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate | Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g      | Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g     | MANGA / Flocos de arroz 10g                    |
| Jantar   |                                 | Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g        | Canja 200g                                                    | Risoto de frango com legumes 180g                    | Sopa de feijão com macarrão 180g               |

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B**  
**SEM MAMÃO ABRIL**  
**2025**



**Manoela Nobrega Lorenzi**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192196  
 Nutricionista/CRN-8 4750

**Milena Schardong Agnoletto**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189507  
 Nutricionista/CRN-8 12407

**Nadia Rafaela dos Santos Sato**  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 189511  
 Nutricionista/CRN-8 9129

|                 | SEGUNDA 28/04                                               | TERÇA 29/04                                 | QUARTA 30/04                                    |  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| <b>Desjejum</b> | Suco de uva 200ml                                           | Batida de maçã 180ml                        | Leite 190ml                                     |  |
|                 | Pão integral com manteiga 8g                                | Pão de forma com queijo 20g                 | Pão de leite com manteiga 8g                    |  |
| <b>Almoço</b>   | Arroz 95g e feijão carioca 100g                             | Arroz 95g e feijão preto 100g               | Arroz 95g e feijão carioca 100g                 |  |
|                 | Iscas de frango com tomate 60g                              | Barreado 70g                                | Frango à parmegiana 70g                         |  |
|                 | Polenta 100g                                                | Farofa de banana 20g                        | Creme de milho 60g                              |  |
|                 | Salada de alface 25g                                        | Salada de couve-flor 20g                    | Salada de brócolis 30g                          |  |
|                 | Maçã                                                        | Caqui                                       | Kiwi                                            |  |
| <b>Lanche</b>   | Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | MANGA / Flocos de arroz 10g                 | Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g   |  |
| <b>Jantar</b>   | Arroz Carreteiro 180g                                       | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g | Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída |  |