



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SEM OVOS, BANANA E TOMATE 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	VITAMINA DE MANGA	Leite 190ml
		Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g
		Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
Almoço		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BIFE DE PANELA SEM TOMATE	Frango assado 50g
		Batata palha 25g	COUVE REFOGADA	Batata salsa cozida 50g	Quibebe 50g
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	SALADA DE BETERRABA
		Melão	Mamão	Caqui	Melancia
Lanche		MANGA / Flocos de arroz 10g	VITAMINA DE MANGA / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / Sanduíche de queijo com tomate e alface	VITAMINA DE MORANGO / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar		Polenta - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	MACARRÃO SEM OVOS - JANTAR+ CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g	Suco de maçã 200 ml/ Pão de leite com carne moída 35g
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04
Desjejum	Leite 190ml	Suco de uva 200ml	VITAMINA DE MANGA	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de laranja 200ml
	Pão de integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de integral com queijo 20g	PÃO DE LEITE COM QUEIJO
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g
Almoço	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
	Brócolis cozido 50g	Polenta 100g	Beterraba cozida 50g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO	FAROFA DE CENOURA
	Salada de pepino 35g	SALADA DE REPOLHO	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	Salada de alface 25g
	Melão	Maçã	Mamão	MANGA	Laranja
Lanche	Vitamina de goiaba 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	MANGA / Aveia em flocos finos 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO DE FORMA COM QUEIJO	Mamão / Flocos de arroz 10g	logurte de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g
Jantar	Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Sopa de carne com batata e brócolis 180g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES COM MACARRÃO SEM OVOS	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO
Desjejum	Vitamina de morango 180ml	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml	VITAMINA DE MANGA	
	Pão de leite com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão integral com manteiga 8g	PÃO DE LEITE COM QUEIJO	
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	
Almoço	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA REFOGADA	
	Creme de milho 60g	Polenta 100g	CENOURA REFOGADA	Legumes refogados 40g	
	Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g	SALADA DE BETERRABA	
	Laranja	Mamão	Melão	Caqui	
Lanche	Mingau de com aveia 200g / Maçã	Batida de maçã 180ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO DE LEITE COM QUEIJO	VITAMINA DE MANGA / Flocos de arroz 10g	
Jantar	PURÊ DE BATATA - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Sopa campoensa 180g	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango	



CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR B
ABRIL
SEM OVOS, BANANA E TOMATE 2025

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	Chá de camomila sem açúcar 190ml	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		Pão de forma com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	Pão de forma com manteiga 8g	PÃO DE LEITE COM QUEIJO
		Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g
Almoço		ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	Frango assado 50g	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
		Batata palha 25g	Cenoura refogada 50g	Purê de batata 60g	MACARRÃO SEM OVOS AO ALHO E ÓLEO
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		Laranja	MANGA	Maçã	Laranja
Lanche		Suco de laranja 200ml / PÃO DE FORMA COM QUEIJO	Iogurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g	Suco de uva 200ml / PÃO DE LEITE COM QUEIJO	Mamão / Flocos de arroz 10g
Jantar		Polenta - jantar 120g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE	Canja 200g	Risoto de frango com legumes 180g	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM OVOS
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	Batida de maçã 180ml	Leite 190ml		
	Pão integral com manteiga 8g	Pão de forma com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
	Arroz 95g e feijão carioca 100g	Arroz 95g e feijão preto 100g	Arroz 95g e feijão carioca 100g		
Almoço	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS		
	Polenta 100g	FAROFA DE CENOURA	Creme de milho 60g		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	Maçã	Caqui	Kiwi		
Lanche	Vitamina de morango 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g	Mamão / Flocos de arroz 10g	Suco de laranja 200ml / PÃO DE LEITE COM QUEIJO		
Jantar	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída		