

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
HIPOLIPÍDICA E DIET ABRIL
2025**



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 01/04 | QUARTA 02/04 | QUINTA 03/04 | SEXTA 04/04 | |
|-----------------|----------------------|---|---|---|--|--|
| Desjejum | | LEITE DESNATADO | CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO | LEITE DESNATADO | |
| | | PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA | Pão de integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA | |
| Almoço | | ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g | ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g | |
| | | ISCAS DE CARNE REFOGADA | Frango ensopado 70g | Bife de panela (60g carne e 10g molho) | Frango assado 50g | |
| | | CHUCHU REFOGADA | COUVE REFOGADA | CENOURA REFOGADA | Quibebe 50g | |
| | | Salada de cenoura 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de brócolis 30g | Salada de tomate 40g | |
| | Melão | Mamão | Caqui | Melancia | | |
| Lanche | | Banana / Flocos de arroz 10g | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO / Flocos de arroz 10g | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / PÃO INTEGRAL COM PATE DE CENOURA | CREME DE MORANGO COM LEITE DESNATADO/ Flocos de milho sem açúcar 20g | |
| Jantar | | Polenta - jantar 120g + Iscas de frango com tomate 60g | Macarrão - jantar 150g + Carne moída ao sugo 50g | CANJA INTEGRAL | CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR PÃO INTEGRAL com carne moída 35g | |
| | SEGUNDA 07/04 | TERÇA 08/04 | QUARTA 09/04 | QUINTA 10/04 | SEXTA 11/04 | |
| Desjejum | | LEITE DESNATADO | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR | VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO | Chá de camomila sem açúcar 190ml | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR |
| | | Pão de integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA | PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO | Pão de integral com PATÊ DE CENOURA | BOLO DE BANANA COM AVEIA |
| Almoço | | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g | ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g | ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g |
| | | ISCAS DE CARNE REFOGADA 45g | Frango à camponesa 70g | ISCAS DE CARNE REFOGADA REFOGADA | Frango ensopado 70g | CARNE MOÍDA AO SUGO |
| | | Brócolis cozido 50g | Polenta 100g | Beterraba cozida 50g | ABOBRINHA REFOGADA | CENOURA REFOGADA |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de repolho com tomate 30g | Salada de abobrinha 30g | Salada de couve-flor 20g | Salada de alface 25g |
| | Melão | Maçã | Mamão | Banana | Laranja | |
| Lanche | | VITAMINA DE GOIABA COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Aveia em flocos finos 20g | Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO INTEGRAL COM PATE DE CENOURA | Mamão / Flocos de arroz 10g | IOGURTE COM LEITE DESNATADO DIET/ Flocos de milho sem açúcar 20g |
| Jantar | | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g | Sopa de carne com batata e brócolis 180g | Risoto de frango - jantar 200g | Sopa de feijão com legumes 180g | ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL |

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
HIPOLIPÍDICA E DIET ABRIL
2025**



ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | SEGUNDA 14/04 | TERÇA 15/04 | QUARTA 16/04 | QUINTA 17/04 | FERIADO | | |
|-----------------|---|---|---|--|----------------|---|----------------------------------|
| Desjejum | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO | LEITE DESNATADO PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR Pão integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO MUFFIN DE MAÇÃ COM UVAS PASSAS | | | |
| Almoço | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g Iscas de frango com tomate 60g Creme de milho 60g Salada de pepino 35g Laranja | ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Carne moída ao sugo 50g Polenta 100g Salada de acelga 20g Mamão | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS Abobrinha com cenoura, tomate e vagem 50g Salada de chuchu 25g Melão | ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Bolinho de carne 60g Legumes refogados 40g Salada de tomate 40g Caqui | | | |
| | Lanche | MINGAU DE AVEIA COM LEITE DESNATADO / Maçã | BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g | Chá de maçã sem açúcar 190ml / BOLO DE BANANA COM AVEIA | | | |
| | Jantar | Escondidinho de carne 170g | Sopa campoensa 180g | ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL | | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR + PÃO INTEGRAL com iscas de frango | |
| | | TERÇA 22/04 | QUARTA 23/04 | QUINTA 24/04 | | SEXTA 25/04 | |
| Desjejum | FERIADO | Chá de camomila sem açúcar 190ml PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO | CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA | LEITE DESNATADO PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO | | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR BOLO DE BANANA COM AVEIA | |
| Almoço | | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g ISCAS DE FRANGO GRELHADAS CHUCHU REFOGADA Salada de pepino 35g Laranja | ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g ISCAS DE CARNE REFOGADA 45g Cenoura refogada 50g Salada de alface 25g Banana | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g Frango assado 50g QUIBEBE Salada de beterraba 35g Maçã | | ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g Carne moída ao molho com cenoura e ervilha 70g ABOBRINHA REFOGADA Salada de repolho verde com repolho roxo 30g Laranja | |
| | | Lanche | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / PÃO INTEGRAL COM PATE DE CENOURA | IOGURTE COM LEITE DESNATADO DIET / Flocos de milho sem açúcar 20g | | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR / Bolo de banana com aveia 60g | Mamão / Flocos de arroz 10g |
| | | Jantar | Polenta - jantar 120g + Carne moída ao sugo 50g | CANJA INTEGRAL | | Risoto de frango com legumes 180g | Sopa de feijão com macarrão 180g |

**CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
HIPOLIPÍDICA E DIET ABRIL
2025**



CURITIBA

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
Gerência de Alimentação
Matrícula 189507
Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
Gerência de Alimentação
Matrícula 189511
Nutricionista/CRN-8 9129

| | SEGUNDA 28/04 | TERÇA 29/04 | QUARTA 30/04 |
|-----------------|--|---|---|
| Desjejum | CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR | BATIDA DE MAÇÃ COM LEITE DESNATADO | LEITE DESNATADO |
| | Pão integral com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO INTEGRAL com PATÊ DE CENOURA | PÃO INTEGRAL com PATÊ DE GRÃO DE BICO |
| Almoço | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g | ARROZ INTEGRAL e feijão preto 100g | ARROZ INTEGRAL e feijão carioca 100g |
| | Iscas de frango com tomate 60g | CARNE MOÍDA AO SUGO | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS |
| | Polenta 100g | GENOURA REFOGADA | Creme de milho 60g |
| | Salada de alface 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de brócolis 30g |
| | Maçã | Caqui | Kiwi |
| Lanche | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO / Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão / Flocos de arroz 10g | CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR / BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR |
| Jantar | ARROZ CARRETEIRO INTEGRAL | Quirera - jantar 120g + Frango ensopado 70g | CHÁ DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR/PÃO INTEGRAL com carne moída |