

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA 20:



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
 ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE
 TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 01/04	QUARTA 02/04	QUINTA 03/04	SEXTA 04/04	
Desjejum		Leite 190ml	Suco de maçã 200ml	SUCO DE UVA	Leite 190ml	
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO DE LEITE com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
		Salada de cenoura 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de brócolis 30g	Salada de tomate 40g	
		BANANA	BANANA	BANANA	BANANA	
		Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	
Jantar		ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
	SEGUNDA 07/04	TERÇA 08/04	QUARTA 09/04	QUINTA 10/04	SEXTA 11/04	
Desjejum		Leite 190ml	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Suco de laranja 200ml	
		PÃO DE LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	
Almoço		Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g	
		Salada de pepino 35g	Salada de repolho com tomate 30g	Salada de abobrinha 30g	Salada de couve-flor 20g	
		BANANA	BANANA	BANANA	Banana	
Lanche		LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Banana / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	
	SEGUNDA 14/04	TERÇA 15/04	QUARTA 16/04	QUINTA 17/04	FERIADO	
Desjejum		SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml	Suco de laranja 200ml		LEITE
		Pão de leite com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	PÃO LEITE com manteiga 8g		BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g		Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS		CARNE MOÍDA SEM TOMATE
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO		MACARRÃO ALHO E ÓLEO
		Salada de pepino 35g	Salada de acelga 20g	Salada de chuchu 25g		Salada de tomate 40g
		BANANA	BANANA	BANANA		BANANA
Lanche		LEITE / Maçã	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	SUCO DE MAÇÃ / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ		LEITE / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO		Suco de uva 200ml + Pão de leite com iscas de frango

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
ABRIL
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE BOVINA 20:



OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

ML
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

MS
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

RS
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

		TERÇA 22/04	QUARTA 23/04	QUINTA 24/04	SEXTA 25/04
Desjejum	FERIADO	LEITE	Suco de maçã 200ml	Leite 190ml	Suco de uva 200g
		PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	Pão de leite com queijo 20g	PÃO FRANCÊS com manteiga 8g	BISCOITO CREAM CRAKER
Almoço		Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e feijão FEIJÃO CARIOCA 100g
		ISCAS DE CARNE REFOGADAS	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	CARNE MOÍDA SEM TOMATE
		MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Macarrão ao alho e óleo 65g
		Salada de pepino 35g	Salada de alface 25g	Salada de beterraba 35g	Salada de repolho verde com repolho roxo 30g
		BANANA	Banana	BANANA	BANANA
		Lanche	Suco de laranja 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ	logurte de morango 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	Suco de uva 200ml / BISCOITO CREAM CRAKER + MAÇÃ
Jantar		ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO
		SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	
Desjejum	Suco de uva 200ml	SUCO DE MAÇÃ	Leite 190ml		
	PÃO LEITE com manteiga 8g	PÃO FRANCÊS com queijo 20g	Pão de leite com manteiga 8g		
Almoço	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g	Arroz 95g e FEIJÃO CARIOCA 100g	Arroz 95g e FEIJÃO PRETO 100g		
	ISCAS DE CARNE REFOGADAS	CARNE MOÍDA SEM TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADAS		
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	Salada de alface 25g	Salada de couve-flor 20g	Salada de brócolis 30g		
	BANANA	BANANA	BANANA		
Lanche	LEITE / Flocos de milho sem açúcar 20g + MAÇÃ	BANANA / FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR	Suco de laranja 200ml / Bolo de chocolate 60g + MAÇÃ		
Jantar	ARROZ + FEIJÃO PRETO + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ARROZ + FEIJÃO CARIOCA + MACARRÃO ALHO E ÓLEO	Suco de maçã 200ml/Pão de leite com carne moída		