

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
ABRIL
SEM LACTOSE E TOMATE 2025



Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 01/04 | QUARTA 02/04 | QUINTA 03/04 | SEXTA 04/04 | |
|-----------------|---|---|---|--|--|--------------------------------|
| Desjejum | | LEITE SEM LACTOSE | Suco de maçã 200ml | VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE | LEITE SEM LACTOSE | |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | |
| | | ISCAS DE CARNE REFOGADAS | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | BIFE DE PANELA SEM TOMATE | Frango assado 50g | |
| | | Batata palha 25g | COUVE REFOGADA | Batata salsa cozida 50g | Quibebe 50g | |
| | | Salada de cenoura 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de brócolis 30g | SALADA DE BETERRABA | |
| | Melão | Mamão | Caqui | Melancia | | |
| Lanche | | Banana / Flocos de arroz 10g | Vitamina de manga 180ml / Flocos de arroz 10g | Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | CREME DE MORANGO SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g | |
| Jantar | | Polenta - jantar 120g +ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Macarrão - jantar 150g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE | Canja 200g | Suco de maçã 200 ml/ PÃO SEM LEITE com carne moída 35g | |
| | SEGUNDA 07/04 | TERÇA 08/04 | QUARTA 09/04 | QUINTA 10/04 | SEXTA 11/04 | |
| Desjejum | | LEITE SEM LACTOSE | Suco de uva 200ml | VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE | Chá de camomila sem açúcar 190ml | |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | |
| | | ISCAS DE CARNE REFOGADAS | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | |
| | | Brócolis cozido 50g | Polenta 100g | Beterraba cozida 50g | Macarrão ao alho e óleo 65g | |
| | | Salada de pepino 35g | SALADA DE REPOLHO | Salada de abobrinha 30g | Salada de couve-flor 20g | |
| | Melão | Maçã | Mamão | Banana | Laranja | |
| Lanche | VITAMINA DE GOIABA SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g | Banana / Aveia em flocos finos 20g | Chá de maçã sem açúcar 190ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | Mamão / Flocos de arroz 10g | IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180 ml / Flocos de milho sem açúcar 20g | |
| Jantar | Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Sopa de carne com batata e brócolis 180g | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES | Sopa de feijão com legumes 180g | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES | |
| | SEGUNDA 14/04 | TERÇA 15/04 | QUARTA 16/04 | QUINTA 17/04 | FERIADO | |
| Desjejum | | VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE | LEITE SEM LACTOSE | Suco de laranja 200ml | | VITAMINA DE BANANA SEM LACTOSE |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | | BOLO DE BANANA COM AVEIA |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | Peito de frango à milanesa 50g | | Bolinho de carne 60g |
| | | CREME DE MILHO SEM LACTOSE | Polenta 100g | CENOURA REFOGADA | | Legumes refogados 40g |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de acelga 20g | Salada de chuchu 25g | | SALADA DE BETERRABA |
| | Laranja | Mamão | Melão | Caqui | | |
| Lanche | MINGAU DE AVEIA SEM LACTOSE / Banana | BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE / Flocos de milho sem açúcar 20g | Chá de maçã sem açúcar 190ml / MUFFIN DE MAÇÃ COM UVA PASSA | CREME DE MANGA SEM LACTOSE / Flocos de arroz 10g | | |
| Jantar | PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR + CARNE MOÍDA SEM TOMATE | Sopa campoensa 180g | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES | Suco de uva 200ml + PÃO SEM LEITE com iscas de frango | | |

CARDÁPIO MATERNAL II E PRÉ SINGULAR D
ABRIL
SEM LACTOSE E TOMATE 2025



Manoela
Manoela Nobrega Lorenzi
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192196
 Nutricionista/CRN-8 4750

Milena
Milena Schardong Agnoletto
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/CRN-8 12407

Nadia
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/CRN-8 9129

| | | TERÇA 22/04 | QUARTA 23/04 | QUINTA 24/04 | SEXTA 25/04 |
|-----------------|---|--|--|--|--|
| Desjejum | FERIADO | Chá de camomila sem açúcar 190ml | Suco de maçã 200ml | LEITE SEM LACTOSE | Suco de uva 200g |
| | | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | BOLO DE BANANA COM AVEIA |
| Almoço | | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g |
| | | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | ISCAS DE CARNE REFOGADAS | Frango assado 50g | CARNE MOÍDA SEM TOMATE |
| | | Batata palha 25g | Cenoura refogada 50g | PURÊ DE BATATA SEM LEITE | Macarrão ao alho e óleo 65g |
| | | Salada de pepino 35g | Salada de alface 25g | Salada de beterraba 35g | Salada de repolho verde com repolho roxo 30g |
| | | Laranja | Banana | Maçã | Laranja |
| Lanche | Suco de laranja 200ml / PÃO SEM LEITE COM MANTEIGA SEM LACTOSE | IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180g / Flocos de milho sem açúcar 20g | Suco de uva 200ml / Bolo de banana com aveia 60g | Mamão / Flocos de arroz 10g | |
| Jantar | Polenta - jantar 120g + CARNE MOÍDA SEM TOMATE | Canja 200g | Risoto de frango com legumes 180g | Sopa de feijão com macarrão 180g | |
| | SEGUNDA 28/04 | TERÇA 29/04 | QUARTA 30/04 | | |
| Desjejum | Suco de uva 200ml | BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE | LEITE SEM LACTOSE | | |
| | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | PÃO SEM LEITE com PATÊ DE GRÃO DE BICO | PÃO SEM LEITE com MANTEIGA SEM LACTOSE | | |
| Almoço | Arroz 95g e feijão carioca 100g | Arroz 95g e feijão preto 100g | Arroz 95g e feijão carioca 100g | | |
| | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | CARNE MOÍDA SEM TOMATE | ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | | |
| | Polenta 100g | Farofa de banana 20g | CREME DE MILHO SEM LACTOSE | | |
| | Salada de alface 25g | Salada de couve-flor 20g | Salada de brócolis 30g | | |
| | Maçã | Caqui | Kiwi | | |
| Lanche | VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE/ Flocos de milho sem açúcar 20g | Mamão / Flocos de arroz 10g | Suco de laranja 200ml / BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE E OVOS | | |
| Jantar | RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES | Quirera - jantar 120g + ISCAS DE FRANGO GRELHADAS | Suco de maçã 200ml/PÃO SEM LEITE com carne moída | | |